



Улучшение доступности и качества медицинской помощи, сокращение кадрового дефицита, внедрение передовых цифровых технологий – эти и многие другие задачи успешно решаются в Республике Башкортостан. В интервью нашей газете министр здравоохранения РБ Рахматуллин Айрат Разифович рассказал о значимых достижениях, планах на будущее и стратегии развития системы здравоохранения республики.

– Айрат Разифович, в республике ведется активная работа по развитию первичного звена здравоохранения, включая открытие новых поликлиник и фельдшерско-акушерских пунктов (ФАПов). Сколько поликлиник и ФАПов было открыто в 2025 году в республике?

– В 2025 году приобретено и установлено 137 быстровозводимых модульных конструкций (124 ФАПа, 9 врачебных амбулаторий, 4 офиса врача общей практики). Капитально отремонтировано 9 объектов здравоохранения.

Помимо этого, большое внимание уделяется техническому оснащению больниц. В 2025 году приобретено 146 единиц медоборудования – 82 УЗИ аппарата, 55 передвижных рентген аппаратов, 9 стационарных маммографов и рентген аппаратов. Отмечу, что оборудование сейчас в основном закупается цифровое, не аналоговое, что упрощает систему диагностики.

В 2026 году в рамках программы запланировано начало строительства поликлиники в селе Иглино, капитальный ремонт детского стационара ГБ № 1 города Октябрьский, стационара Исянгуловской ЦРБ, установка 8 модульных ФАПов.

Планируется приобрести 100 единиц медицинского оборудования: аппараты УЗИ, рентгеновские аппараты, компьютерные томографы, системы для колоноскопии и гастроскопии, наркозные аппараты и др. Благодаря проекту «Цифровой ФАП» фельдшеры могут проводить телемедицинские консультации, выписывать электронные рецепты, дистанционно открывать листы нетрудоспособности и передавать данные (например, ЭКГ) в специализированные центры. По данным на май 2026 года, удовлетворенность населения оказанной медицинской помощью в Башкортостане достигла 73,5%, что выше планового значения.

– Какие новые программы и инициативы внедряются в республике для повышения осведомленности населения о здоровом образе жизни и доступности медицинских осмотров, и как это сказывается на работе врачей первичного звена?

– В республике развиваются эти направления в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» и федерального проекта «Здоровье для каждого». Жителям доступны профилактические медосмотры и диспансеризация. С 2026 года программы обследований расширяются: вводится определение липопротеина(а), а для женщин – скрининг на вирус папилломы человека.

В 2026 году обследования должны пройти более 1,8 млн человек. За январь-апрель уже прошли свыше 660 тысяч жителей. Впервые выявлено более 106 тысяч заболеваний, из них 675 случаев злокачественных новообразований. Впервые выявлено более 2 тысяч случаев сахарного диабета и свыше 8 тысяч случаев заболеваний, связанных с повышенным артериальным давлением. За этими цифрами стоят реально спасенные жизни.

Для повышения доступности медицинской помощи продолжается реализация проекта «Поезда здоровья». В 2025 году мобильные медицинские комплексы обследовали более 34 тысяч жителей отдаленных территорий. Выявлено более 27 тысяч заболеваний, из них почти 12 тысяч – впервые. Жители могут пройти флюорографию, маммографию, ЭКГ, анализы, онкоскрининг и консультации узких специалистов непосредственно по месту проживания.

В республике работают 24 Центра здоровья, в том числе 6 детских. Они занимаются выявлением факторов риска хронических заболеваний и формированием культуры здорового образа жизни.

В 2026 году в Уфе на базе ГКБ №18 запускается пилотный Центр медицины здорового долголетия, где будут оценивать биологический возраст, выявлять признаки преждевременного старения и формировать персонализированные профилактические программы.

В республике реализуется социальный проект «В ритме здоровья» – серия видеоподкастов о профилактике и ЗОЖ. Выпущено более 40 эпизодов, общий охват аудитории превысил 200 тысяч просмотров. Совместно с Республиканским кардиологическим центром проводятся профилактические акции «Сердечный маршрут» и «Дни народного здоровья», направленные на повышение информированности населения о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Башкортостан также стал первым регионом России, внедрившим системный подход к корпоративному здоровью. Сегодня в республике действует более 500 соглашений по укреплению здоровья работников.

– Какие стратегические задачи стоят перед системой здравоохранения Башкортостана в ближайшие годы, и какие шаги предпринимаются для привлечения и удержания молодых специалистов в отрасли?

– Конечно же, это обеспечение доступности и качества медицинской помощи, сокращение кадрового дефицита, повышение укомплектованности медицинских организаций квалифицированными специалистами, в том числе в сельских территориях и малых городах республики. Реализуется комплекс мер по привлечению медицинских кадров, включая финансовые выплаты, целевую подготовку специа-

листов и профориентационную работу.

В прошлом году по федеральным и региональным программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер», «Врачи для малых медорганизаций» в сельские поликлиники, больницы и ФАПы Башкортостана привлекли 338 специалистов.

Также в республике стартовала программа «Врачи для городов РБ». Врачи, которые трудоустраиваются в города с населением более 50 тысяч человек, получают 2 млн рублей (по 1 млн в год в течение двух лет). Программа действует в 11 городах: Белебее, Белорецке, Ишимбае, Кумертау, Мелеузе, Нефтекамске, Октябрьском, Салавате, Сибее, Стерлитамаке и Туймазах.

Большую роль в привлечении и удержании врачей играет целевая подготовка специалистов. Минздрав РБ ежегодно продолжает заключать договоры на целевое обучение студентов. В 2025 году заключено 907 договоров. Также 80% выпускников колледжей идут работать в государственные медицинские организации.

– За последний год какие ключевые достижения в сфере здравоохранения Республики Башкортостан Вы бы выделили, и какие из них непосредственно повлияли на улучшение условий труда и благосостояния наших медицинских работников?

– В 2025 году жильём были обеспечены 172 медицинских работника, в том числе 89 врачей и 83 специалиста среднего медицинского персонала. Предоставляются различные формы жилищной поддержки: квартиры по договорам социального найма, служебное жильё, места в общежитиях.

В рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» предусмотрено исполнение регионального проекта «Медицинские кадры», показатели которого по итогам 2025 года достигнуты: обеспеченность населения врачами – 39 чел. на 10 тыс. населения; обеспеченность населения средними медицинскими работниками – 86,72 чел. на 10 тыс. населения.

Министр здравоохранения РБ Рахматуллин Айрат Разифович поздравляет медицинских работников республики с профессиональным праздником:

– Уважаемые медицинские работники! Хочу выразить каждому из вас искреннюю благодарность за ваш самоотверженный труд, высокий профессионализм и преданность делу.

В нашей профессии важно обладать не только глубокими знаниями, хорошо отточенными навыками, но и чутким сердцем, терпением и состраданием. Именно вы приходите на помощь в самых сложных ситуациях, дарите людям надежду и уверенность.

Особые слова признательности хочу выразить ветеранам здравоохранения. Их опыт и мудрость – это пример для новой плеяды медиков. И я верю, что, когда у молодых специалистов есть такие ориентиры, есть на кого равняться, они не опустят планку и будут преданы своей благородной профессии. Тем, кто только начал свой путь в медицине, желаю уверенности, профессионального роста и верности выбранному пути.

Пусть ваша работа приносит вам уважение, благодарность пациентов и чувство гордости за свою профессию. Желаю всем крепкого здоровья и успехов в вашем благородном труде!

МП РБ – 2026: СТРАТЕГИЯ ЗАЩИТЫ, СТРАХОВАНИЯ И ОБРАЗОВАНИЯ

Медицинская палата РБ – ключевое связующее звено между государством, профессиональным сообществом и пациентами. В 2026 году организация под руководством председателя Азамата Рамзовича Байтимерова концентрирует усилия на защите прав врачей, развитии системы страхования профессиональной ответственности, медицинском образовании и общественном контроле качества услуг.



Одним из стратегических приоритетов Палаты остаётся развитие страхования профессиональной ответственности врачей. Это многолетняя системная работа: организация тщательно изучает опыт других регионов, анализирует лучшие практики и совместно со страховыми партнёрами разрабатывает новые страховые продукты. В 2026 году Палата продолжает расширять условия договоров страхования, продумывая чёткие и справедливые механизмы выплат на случай наступления страхового случая. Уже действует пилотный проект, в рамках которого врачи наиболее ри-

скованных специальностей – хирурги, анестезиологи-реаниматологи, акушеры-гинекологи – обеспечиваются полисами, покрывающими ущерб от непреднамеренной врачебной ошибки. Для объективного рассмотрения инцидентов при Палате работает экспертный совет с участием опытных клиницистов и юристов. Такой подход не только снижает финансовые риски для медиков и лечебных учреждений, но и повышает доверие пациентов.

Страхование органично дополняет многолетнюю работу Палаты по правовой защите врачей. Совместно с республиканским профсоюзом работников здравоохранения (председатель – Рауль Халфин) юристы организации добиваются десятикратного снижения исковых сумм в гражданских процессах, ежегодно сохраняя миллионы рублей бюджету здравоохранения. В 2026 году эта деятельность подкрепляется продвижением на федеральном уровне инициативы об усилении государственной защиты медиков и о поэтапном введении обязательного страхования профессиональной ответственности как неотъемлемого элемента допуска к медицинской деятельности. Благодаря комплексному

подходу, включающему досудебное урегулирование и страховую защиту, формируется система, в которой врач уверен и в юридической, и в финансовой безопасности.

В 2026 году Палата обеспечивает бесперебойную работу аккредитационных комиссий, сопровождая медиков в условиях перехода на новую систему допуска. Внедрение профессиональных стандартов и независимая оценка квалификации напрямую увязаны с повышением качества услуг, а понимание того, что профессиональная ошибка застрахована, стимулирует специалистов к честному анализу сложных случаев без страха потерять всё.

Социальная роль Палаты реализуется через грантовые проекты при поддержке Главы республики. В арсенале 2026 года – программы подготовки к аккредитации, обучение медиативным техникам бесконфликтного общения с пациентами. Важное место в образовательном блоке отведено семинарам по правовой и страховой грамотности, где врачам детально разъясняют механизмы защиты при наступлении страхового случая и порядок действий в нештатной ситуации.

Консолидируя сообщество, отстаивая права врачей и внедряя цивилизованные страховые механизмы, Медицинская палата Республики Башкортостан подтверждает статус деятельного института, без которого сегодня немыслимо устойчивое и безопасное развитие региональной медицины.

Азамат Рамзович Байтимеров – председатель Медицинской палаты Республики Башкортостан, кандидат медицинских наук:

– Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Примите искренние поздравления с Днём медицинского работника! Каждый день вы помогаете людям сохранять здоровье, преодолевать болезни и возвращаться к полноценной жизни. Ваш труд требует высокой самоотдачи, профессионализма и искреннего участия в судьбе каждого пациента. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, душевного тепла, профессиональных успехов и новых достижений. Пусть рядом всегда будут надёжные коллеги, поддержка близких и благодарность пациентов. С праздником! Мира, добра и счастья вам и вашим семьям.

АККРЕДИТАЦИЯ-2026: ЛЕТНИЙ СТАРТ ДЛЯ МЕДИКОВ БАШКОРТОСТАНА

В Республике Башкортостан, как и по всей стране, готовятся к очередному этапу допуска медицинских работников к профессиональной деятельности.

Первичная специализированная аккредитация (ПСА) в 2026 году запланирована тремя основными волнами:

Летний период — для завершивших ординатуру и профессиональную переподготовку в конце весны/начале лета.

Осенний период (сентябрь) — ещё одна точка входа для тех, кто хочет пройти аккредитацию по смежной специальности, а также для тех специальностей, которые не проводились в летний период, напомним, одновременно пройти две аккредитации невозможно, предусмотрено только последовательное прохождение оканчивает обучение в середине года.

Зимний период (январь) — для специалистов, программы которых завершаются в конце календарного года.

Что важно знать о процедуре в 2026 году:

Процедура аккредитации состоит из двух последовательных этапов: сначала компьютерное тестирование для оценки теоретических знаний, а затем — практико-ориентированный этап в симуляционных центрах, где на тренажёрах и манекенах нужно продемонстрировать владение необходимыми навыками, по многим специальностям в практико-ориентированный этап также входит решение ситуационных задач.

Важное нововведение этого года — Приказ Минздрава РФ №166н от 5 марта 2026 года, который ввёл обязательное наставничество для «впервые прошед-



ших» специалистов. Также стоит поторопиться тем, у кого на руках ещё истекшие сертификаты специалиста. Они закончили свое действие 1 января 2026 года, по Приказу Минздрава России до конца 2026 года ряд специалистов могут продолжить работу, однако вопрос своевременного прохождения аккредитации стоит как никогда остро.

Как проходит процесс в Башкортостане:

Ключевую роль играет Аккредитационная комиссия Минздрава России по Республике Башкортостан, в состав которой входят сотни экспертов по различным специальностям. Ведущей площадкой для проведения процедуры является Башкирский государственный медицинский университет (БГМУ) и созданный на его базе Федеральный аккредитационный центр БГМУ.

Для прохождения первичной специализированной аккредитации заявления принимаются в элек-

тронном виде через Личный кабинет медицинского работника на портале Госуслуг.

Статистика и кадровый голод:

По данным Минздрава республики, только за 2025 год через региональный кадровый центр здравоохранения на работу было принято около 1,5 тысяч новых специалистов. При этом более 60 тысяч медицинских сотрудников прошли профессиональную переподготовку и, как следствие, нуждаются в подтверждении своей квалификации.

С 1 сентября 2026 года медицинское сообщество ждёт и других перемен: с большой уверенностью можно ожидать вступление в силу новых квалификационных требований к медработникам, которые унифицируют стандарты для специалистов с высшим и средним образованием и введут такие новые должности, как «врач-нутрициолог», проект приказа доступен на Федеральном портале проектов нормативных документов.

Таким образом, аккредитационная кампания в Башкортостане набирает обороты. Для сотен выпускников медицинских вузов и колледжей республики начинается, пожалуй, самый ответственный этап в профессиональной жизни. Медицинская палата РБ призывает будущих коллег внимательно отслеживать графики аккредитации на официальных сайтах и в телеграм-канале Медицинской палаты, чтобы вовремя подать документы и успешно пройти все испытания.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ



Уважаемые коллеги!

Примите искренние поздравления с Днём медицинского работника! Этот праздник объединяет людей, для которых профессия стала делом жизни и большой ответственностью.

Стоматология сегодня — это современные технологии, профессиональное мастерство и внимательное отношение к пациенту. За каждым успешным лечением стоят ваши знания, опыт и желание помогать людям сохранять здоровье и качество жизни.

Благодарю коллектив центров «Гулливер» за профессионализм, ответственность и уважительное отношение к пациентам. Ваш труд требует не только глубоких знаний, но и большого человеческого участия.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, благополучия, профессиональных успехов и уверенности в своих силах. Пусть рядом всегда будут поддержка коллег, благодарность пациентов и радость от своей работы.

Директор «Инновационного стоматологического центра «Гулливер», Уфа
к.м.н. Гульнара Шамилевна Раянова



Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Примите искренние поздравления с Днем медицинского работника!

Профессия медика всегда была и остается одной из самых значимых и ответственных. Она требует глубоких знаний, внимательности, выдержки и настоящего уважения к людям. Ежедневно вы принимаете важные решения, оказываете помощь пациентам и сохраняете самое ценное, что есть у человека, его здоровье.

Сегодня в системе здравоохранения работают люди, для которых чувство долга, профессиональная честность и готовность поддерживать пациента являются неотъемлемой частью жизни. Именно благодаря вашему труду тысячи людей получают необходимую помощь, внимание и заботу.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, благополучия, внутренней энергии и уверенности в завтрашнем дне. Пусть рядом всегда будут надежные коллеги, поддержка близких и уважение окружающих. Пусть в вашей работе будет больше спокойных дней, добрых слов и благодарных пациентов.

Спасибо вам за преданность профессии и ежедневный труд.

Главный врач ГБУЗ РБ ГБ г. Салават
Азат Замирович Кутуев



Уважаемые коллеги!

Примите искренние поздравления с Днем медицинского работника! Этот праздник объединяет людей, посвятивших себя благородному делу сохранения жизни и здоровья человека. Медицинская профессия требует высокой ответственности, профессиональных знаний, терпения и душевной силы. Каждый день вы помогаете людям, принимаете важные решения и дарите пациентам надежду на выздоровление.

Особые слова признательности выражаем ветеранам здравоохранения, которые многие годы служат примером преданности профессии, мудрости и человечности. Ваш опыт, труд и отношение к пациентам являются важной частью преемственности медицинских традиций.

От всей души благодарю врачей, медицинских сестер, фельдшеров, работников скорой помощи и всех сотрудников системы здравоохранения за ежедневный самоотверженный труд, внимательное отношение к людям и верность своему делу. Благодаря вашей работе жители района получают необходимую помощь, поддержку и заботу.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, профессиональных успехов, душевного тепла и уверенности в завтрашнем дне. Пусть ваш труд приносит уважение, признательность пациентов и чувство заслуженной гордости за выбранную профессию.

С праздником! С Днем медицинского работника!

Главный врач Караидельская ЦРБ
Юнир Набиевич Галин



Уважаемые коллеги!

Поздравляю вас с Днем медицинского работника!

Этот праздник объединяет всех, кто трудится в системе здравоохранения. Его отмечают не только врачи, фельдшеры и медицинские сестры, но и специалисты, благодаря которым ежедневно работает больница: сотрудники хозяйственных служб, бухгалтерии, экономического, юридического и кадрового подразделений, специалисты по закупкам, водители и технический персонал.

Благодарю вас за профессионализм, ответственность, добросовестный труд и преданность своему делу. Именно благодаря вашей работе наши пациенты получают необходимую медицинскую помощь.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, семейного счастья, душевного тепла и новых успехов. Пусть рядом всегда будут поддержка близких и благодарные пациенты.

С уважением,
главный врач ГБУЗ РБ Верхне-Татышлинская ЦРБ
Ильгиз Наилевич Шангареев



Уважаемые коллеги, ветераны здравоохранения!

Примите самые искренние поздравления с нашим профессиональным праздником. Медицинский работник — это человек, который ежедневно берёт на себя огромную ответственность за здоровье и благополучие людей. Ваш труд требует не только знаний и опыта, но и чуткости, терпения, милосердия и полной самоотдачи.

Благодарю каждого из вас за преданность профессии, высокий профессионализм и готовность помогать людям в самых непростых жизненных ситуациях.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, успехов в работе и новых достижений. Пусть рядом всегда будут поддержка близких, уважение коллег и благодарность пациентов. С праздником! С Днём медицинского работника!

Главный врач ГБУЗ РБ Краснокамская ЦРБ
Фагит Аксанович Бадертдинов

**Уважаемые коллеги!**

Примите искренние поздравления с Днем медицинского работника! Этот праздник объединяет людей, посвятивших себя благородному делу сохранения здоровья и помощи людям. Каждый день вы проявляете профессионализм, ответственность, терпение и душевную чуткость.

Медицина — это настоящее призвание, требующее глубоких знаний, самоотдачи и внутренней силы. Несмотря на развитие технологий и методов лечения, неизменными остаются главные качества медицинского работника — человечность, милосердие и верность своему делу.

Особые слова благодарности — ветеранам здравоохранения, чей опыт и преданность профессии служат примером для молодых специалистов.

Благодарю врачей, медицинских сестер, фельдшеров и весь коллектив за ежедневный самоотверженный труд. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, профессиональных успехов и душевного тепла. Пусть ваша работа приносит уважение, признательность пациентов и чувство гордости за выбранную профессию.

Главный врач ГБУЗ РБ Нуримановская ЦРБ
Салават Жаватович Гайсин

**Уважаемые коллеги!**

Примите искренние поздравления с Днём медицинского работника!

Этот праздник объединяет людей особой профессии — тех, кто посвятил свою жизнь сохранению здоровья и спасению человеческих жизней. Ваш ежедневный труд требует высокого профессионализма, ответственности, душевной щедрости и терпения.

Каждый день вы помогаете людям преодолевать болезни, возвращаете надежду и поддерживаете в самые непростые моменты жизни. Именно благодаря вашему мастерству и верности своему делу пациенты получают необходимую помощь и заботу.

От всей души благодарю вас за преданность профессии и добросовестный труд. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, новых профессиональных достижений, мира и счастья. Пусть в ваших семьях царят любовь и гармония.

С праздником! С Днём медицинского работника!

Главный врач ГБУЗ РКФПЦ
Шамиль Энгельсович Булатов

**Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!**

Примите искренние поздравления с Днем медицинского работника!

Ваш труд имеет огромное значение для каждого человека и для всего общества. Ежедневно вы помогаете людям сохранять здоровье, преодолевать болезни и возвращаться к полноценной жизни. Профессия медицинского работника требует высокой ответственности, внимательности, терпения и настоящего человеческого участия.

Благодаря вашему профессионализму, знаниям и добросовестному отношению к делу система здравоохранения продолжает развиваться и выполнять свою важнейшую миссию.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, благополучия, семейного счастья и душевного тепла. Пусть работа приносит удовлетворение и уважение, а рядом всегда будут надежные коллеги, поддержка близких людей и благодарные пациенты.

Спасибо вам за преданность профессии, самоотверженный труд и заботу о людях.

С праздником, дорогие коллеги!

Главный врач ГБУЗ РБ Бижбулякская ЦРБ
Марат Фанилович Абдуллин

**Уважаемые коллеги, ветераны здравоохранения, сотрудники медицинских организаций!**

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником!

Медицинский работник — это не просто профессия, а призвание, требующее высокой ответственности, знаний, душевной щедрости и преданности своему делу. Каждый день вы стоите на страже здоровья людей, помогаете сохранять самое ценное — жизнь и благополучие человека.

Благодарю вас за добросовестный труд, профессионализм и верность избранному пути. Желаю вам крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия, новых профессиональных успехов и уверенности в завтрашнем дне. Пусть рядом всегда будут надёжные коллеги, поддержка близких и благодарность пациентов.

С праздником! С Днём медицинского работника!

Главный врач ГБУЗ РБ Стерлибашевская ЦРБ
Александр Иванович Юдин

**Уважаемые коллеги, ветераны здравоохранения, дорогие друзья!**

Примите искренние поздравления с нашим профессиональным праздником.

Медицинский работник – это не просто профессия, а призвание, требующее высокой ответственности, глубоких знаний, душевной щедрости и преданности своему делу. Каждый день вы помогаете людям сохранять здоровье, возвращаете надежду и оказываете поддержку тем, кто особенно в ней нуждается. Благодаря вашему профессионализму, равнодушию и самоотверженному труду тысячи жителей района получают качественную медицинскую помощь.

Особые слова благодарности ветеранам здравоохранения, которые своим опытом, мудростью и верностью профессии служат примером для молодых специалистов. Несмотря на развитие технологий, главными ценностями медицины остаются человечность, милосердие и забота о пациенте. Важно, что коллектив нашей больницы всегда отличали сплочённость, взаимовыручка и готовность прийти на помощь в самых сложных ситуациях.

От всей души благодарю вас за добросовестный труд, выдержку и преданность выбранному пути. Желаю крепкого здоровья, благополучия, мира, семейного счастья, профессиональных успехов и уверенности в завтрашнем дне. Пусть каждый день приносит удовлетворение от работы, а самой большой наградой остаются благодарные улыбки и добрые слова пациентов.

С Днём медицинского работника!

Главный врач ГБУЗ РБ Бурзянская ЦРБ
Тимур Раисович Насыров

НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

История здравоохранения Калтасинского района начинается в 1874 году, когда была открыта первая лечебница – Калегинская земская больница на 35 коек. Её возглавляла врач Левицкая. Позже, в 1911–1912 годах, была основана Надеждинская больница на 25 коек. В 1930-е годы район столкнулся с распространением трахомы, в связи с чем были организованы 30 трахоматозных пунктов. К 1945 году в районе уже функционировали 15 фельдшерско-акушерских пунктов и малярийная станция.



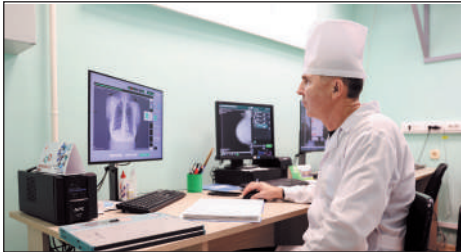
Современная история ГБУЗ РБ Калтасинская ЦРБ ведёт отсчёт с 17 апреля 1930 года – даты открытия амбулатории в селе Калтасы. В 1947 году врач-фронтник Н.Х. Гафаров организовал здесь стационар на 25 коек. В последующие десятилетия были построены Краснохолмская поселковая больница и Кутеремская участковая больница. В разные годы районное

здравоохранение возглавляли Абхадиев А.А., Абдуллин А.А., Закирзянов Ф.С., Яруллин Р.Н., Хамидуллин М.Х., Гайсин Ф.Ш., Салихов Ш.А., Насибуллин М.М., Хабилов Х.А., Суфияров Р.С. и Зарипов Р.В. С 2022 года главным врачом ГБУЗ РБ Калтасинская ЦРБ является Ирина Зуфаровна Бадретдинова.

Сегодня Калтасинская ЦРБ продолжает активно развиваться. В составе учреждения функционируют хирургическое, терапевтическое, неврологическое, педиатрическое и паллиативное отделения, развернуто 80 круглосуточных коек, работают койки дневного стационара. С 2019 г. значительные изменения происходят благодаря реализации национального проекта «Здравоохранение». За последние годы в районе построено 14 новых фельдшерско-акушерских пунктов. Только в 2025 г. открылись Актугановский, Новояшевский и Малокачаковский ФАПы. Район получил современный передвижной ФАП. Суще-

ственно укрепилась материально-техническая база больницы: поступили новые рентгеновские и флюорографические аппараты, маммограф, эндоскопическое оборудование, аппараты УЗИ и искусственной вентиляции лёгких. Обновился и автопарк медицинского учреждения.

Важным событием стало открытие 16 мая 2025 года музейного уголка



ка истории здравоохранения района. Совместно с ветеранами отрасли и районным историко-краеведческим музеем были собраны документы, фотографии и медицинские инструменты прошлых лет.

Сегодня здравоохранение Калтасинского района уверенно сочетает лучшие традиции и современные технологии, помогая жителям сохранять здоровье и качество жизни.

Главный врач ГБУЗ РБ Калтасинская ЦРБ Ирина Зуфаровна Бадретдинова поздравляет коллектив больницы с Днём медицинского работника, желает коллегам крепкого здоровья, благополучия и новых профессиональных успехов.

Главная медсестра
Рафия Разабовна Ляпустина

Лицензия:
№ ЛО41-01170-02/00337084
от 11.09.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СУДЬБА ВОЕННОГО ВРАЧА

В жизни каждого человека бывают моменты, когда судьбу определяет один совет. Для военного врача Хусаинова Ильдара Хайретдиновича таким советом стали слова его старшей сестры Гульшат. Именно благодаря ей он выбрал медицину и впоследствии ни разу не пожалел о своём решении.



Хусаинов Ильдар Хайретдинович родился 14 января 1960 года в деревне Биккулово Миякинского района. Он вырос в многодетной семье фронтовика Хайретдина Хусаиновича и Сайды Гарифулловны. Отец прошёл Великую Отечественную войну, потерял на фронте руку, а после возвращения домой участвовал в восстановлении сельского хозяйства

и работал председателем колхоза. Родители воспитали детей в уважении к труду, знаниям и людям.

После окончания семи классов Ильдар поступил в школу-интернат №1 города Уфы, ныне гимназию имени Рами Гарипова. Первоначально он мечтал связать свою жизнь с историей. Однако старшая сестра Гульшат, работавшая учительницей математики, убедила его выбрать медицину. Позже Ильдар Хайретдинович не раз говорил, что благодарен ей за совет, который определил его жизненный путь.

В 1977 году он поступил в Башкирский государственный медицинский институт. Учился успешно, а после четвёртого курса продолжил образование на военно-медицинском факультете в Куйбышеве. Молодой врач сознательно выбрал военную службу, считая её своим профессиональным долгом.

После окончания обучения был направлен на службу в город Межгорье, затем проходил службу на Украине. Особое место в его биографии занимает участие в ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС. В 1988–1989 годах он дважды находился в зоне радиационного заражения и провёл там около девяти месяцев. В тот период Ильдар Хайретдинович являлся начальником медицинской службы полка гражданской обороны. За добросовестную службу был награждён медалью ордена

«За заслуги перед Отечеством» II степени и получил статус ликвидатора аварии на Чернобыльской АЭС.

Рядом с ним всегда была семья. Супруга Фаягуль Мидехатовна, преподаватель иностранных языков, поддерживала мужа во время службы и многочисленных переездов. Вместе они воспитали сына Ильшата и дочь Эльвину. Семья стала для него надёжной опорой на протяжении всей жизни.

После завершения военной службы Ильдар Хайретдинович вернулся в родной район. Работал заведующим врачебной амбулаторией в селе Ильчигулово, затем главным врачом совхозной участковой больницы села Садовый и терапевтом Миякинской центральной районной больницы, заслужив уважение коллег и благодарность пациентов.

Даже выйдя на пенсию, он не расстался с медициной. После дополнительного обучения освоил мануальную терапию и продолжает работать в медицинском центре «Гиппократ». Пациенты говорят о нём просто: «У него золотые руки».

История Ильдара Хайретдиновича Хусаинова – пример того, как один верный совет, трудолюбие и преданность профессии могут определить судьбу человека. А сам он считает главным достижением возможность помогать людям и оставаться верным делу всей своей жизни.

РУКОВОДИТЕЛЬ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Главный врач Месягутовской центральной районной больницы Денис Ильдарович Байтуллин – представитель нового поколения руководителей здравоохранения, для которых медицина остаётся не просто профессией, а осознанным жизненным выбором. Его профессиональный путь складывался постепенно, опираясь на семейные традиции, университетскую школу и практический опыт работы в районной медицине.



Он родился в селе Малояз Салаватского района – на родине легендарного национального героя Салавата Юлаева – в семье, где уважение к профессии врача было частью повседневной жизни. Отец работает заведующим хирургическим отделением Малоязовской ЦРБ, мама – главным бухгалтером финансового управления. С ранних лет будущий врач видел, какой ответственности требует медицинская профессия, и потому выбор жизненного пути оказался естественным и осознанным: после окончания школы он поступил в медицинский университет.

Студенческие годы стали важным этапом формирования профессионального характера. Помимо учёбы он активно занимался научной работой, посещал хирургический кружок, участвовал в спортивной жизни университета. Был капитаном баскетбольной команды, вместе с товарищами занимал призовые места на соревнованиях Приволжского федерального округа. Уже тогда проявлялись лидерские качества и умение работать в команде – качества, которые впоследствии оказались

особенно важными в управленческой деятельности.

С третьего курса начал работать медицинским братом в отделении урологии больницы скорой медицинской помощи. Это позволило получить первый серьёзный практический опыт, научиться работать в коллективе и почувствовать реальную ответственность за пациентов. После окончания университета в 2016 году прошёл интернатуру по хирургии с курсом урологии и продолжил работу врачом-хирургом. В течение нескольких лет работал в клинике под руководством профессора Валентина Николаевича Павлова – одного из известных специалистов хирургической школы республики. Большое влияние на профессиональное становление оказали также преподаватели медицинского университета – Мажит Ахметович Нартайлаков, Виль Мамитович Тимербулатов, Махмуд Вилевич Тимербулатов, Рамиль Мухаметович Бадакшанов и другие наставники, заложившие фундамент клинического мышления и ответственности врача.

Следующим этапом стала работа заместителем главного врача по медицинской части Белокатайской центральной районной больницы. Этот период позволил получить управленческий опыт, научиться решать организационные вопросы, работать с коллективом и выстраивать взаимодействие между подразделениями медицинского учреждения. Позже он был назначен главным врачом Мечетлинской центральной районной больницы, где продолжил развивать практику управления медицинской организацией районного уровня.

С декабря 2025 года Денис Ильдарович Байтуллин возглавляет Месягутовскую центральную районную больницу – одно из ведущих медицинских учреждений Дуванского медицинского округа. Сегодня перед коллективом

стоят задачи дальнейшего повышения качества медицинской помощи, укрепления кадрового потенциала и расширения возможностей межрайонного сотрудничества.

Одним из перспективных направлений работы является развитие медицинского туризма. Северо-восток республики расположен на границе с Челябинской и Свердловской областями, и пациенты из соседних регионов уже сегодня приезжают сюда для получения специализированной помощи. В дальнейшем планируется расширять это направление, развивать межрегиональный обмен опытом, приглашать специалистов из других территорий и направлять сотрудников округа на стажировки в ведущие медицинские центры.

Особое внимание уделяется подготовке кадров. На базе больницы функционирует филиал Уфимского медицинского колледжа, где обучаются будущие медицинские сёстры и фельдшеры. Студенты проходят практику непосредственно в отделениях учреждения, работают вместе с опытными специалистами, участвуют в оказании медицинской помощи. Такой подход позволяет соединять теорию с практикой и формировать устойчивую профессиональную мотивацию у будущих сотрудников. Важно и то, что большинство выпускников остаётся работать в медицинских организациях округа.

Помимо основной работы, Денис Ильдарович Байтуллин активно занимается общественной деятельностью. Является депутатом муниципального района Белокатайского района шестого созыва, регулярно выезжает на встречи с жителями, консультирует пациентов, помогает организовать направление на лечение в крупные медицинские центры республики и страны. Такая работа позволяет лучше понимать реальные потребности населения и учитывать их при организации медицинской помощи.

Главным принципом своей деятельности он считает командную работу. По его убеждению, современная медицина развивается только там, где существует профессиональный коллектив, готовый учиться, обмениваться опытом и совместно решать сложные задачи. Не менее важны лидерские качества руководителя, умение слышать людей и создавать условия для развития специалистов.

Сегодня Месягутовская центральная районная больница уверенно развивается как крупный медицинский центр северо-востока Башкортостана.

В планах – дальнейшее укрепление материально-технической базы, развитие кадрового потенциала, расширение межрегионального сотрудничества и повышение доступности специализированной медицинской помощи для жителей округа.

Именно такие задачи стоят перед руководителями нового поколения, для которых медицина остаётся прежде всего служением людям.



СЛУЖЕНИЕ МЕДИЦИНЕ И ЛЮДЯМ

Муртазина Зинаида Анатольевна – опытный специалист и организатор здравоохранения, более сорока лет работающий в системе медицинской помощи населению Республики Башкортостан. Её профессиональная деятельность связана с организацией медицинской помощи жителям Дуванского района и совершенствованием системы клиничко-экспертной работы.



Она родилась 9 сентября 1959 года в селе Месягутово Дуванского района Башкирской АССР. В 1978 году поступила на педиатрический факультет Башкирского государственного медицинского института. После окончания Казанского государственного медицинского института в 1984 году начала трудовую деятельность участковым врачом-пе-

диатром, посвятив себя заботе о здоровье детей и укреплению системы первичной медицинской помощи населению.

С 1992 года продолжила профессиональную деятельность в Свердловской области, где работала врачом-неонатологом родильного дома, затем заведующей подростковым отделением городской больницы. Этот период стал важным этапом накопления клинического и организационного опыта работы в системе практического здравоохранения.

В 1999 году вернулась в родной Дуванский район и возглавила кабинет клиничко-экспертной работы Месягутовской центральной районной больницы, где трудится по настоящее время. С 2021 года по внутреннему совместительству работает врачом функциональной диагностики. Имеет высшую квалификационную категорию по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье». Общий врачебный стаж составляет 42 года.

В круг её профессиональных обязанностей входит организация медицинской помощи льготным категориям граждан в части обеспечения лекарственными препаратами по рецептам врачей, координация работы по экспертизе временной нетрудоспособности и реабилитации пациентов после стационарного лечения, подготовка стати-

стических отчётов и анализ показателей качества медицинской помощи населению района.

На протяжении последних пятнадцати лет показатель первичной инвалидности в Дуванском районе остаётся ниже среднереспубликанских значений и составляет от 32,0 до 42,7 на 10 тысяч населения. В 2025 году он снизился до 26,7 при среднем показателе по Республике Башкортостан 49,8. Показатель реабилитации составляет 7,4 процента, что превышает среднереспубликанский уровень.

Зинаида Анатольевна ведёт активную организационно-просветительную работу по вопросам профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни среди населения, оказывает методическую помощь медицинским работникам, является наставником для молодых специалистов и охотно передаёт им свой профессиональный опыт.

За многолетний добросовестный труд награждена нагрудным знаком «Отличник здравоохранения Республики Башкортостан» в 2014 году, Почётной грамотой Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2021 году. В 2025 году ей присвоено почётное звание «Заслуженный врач Республики Башкортостан».

ОПОРА ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ РАЙОНА

Ишбулатова Гульсаяк Нажиповна — один из наиболее опытных и уважаемых представителей среднего медицинского персонала Месягутовской центральной районной больницы. Её профессиональная деятельность на протяжении десятилетий связана с организацией работы амбулаторно-поликлинической службы Дуванского района.



В коллектив Месягутовской центральной районной больницы Гульсаяк Нажиповна была принята в 1981 году. С 1990 года работает старшей медицинской сестрой районной поликлиники. Общий стаж её работы в медицинском учреждении составляет 45 лет. За это время она зарекомендовала себя грамотным специалистом, ответственным организатором и наставником для молодых сотрудников. Имеет высшую квалификационную категорию.

Одним из главных профессиональных качеств Гульсаяк Нажиповны является умение чётко организовать работу коллектива. Под её руководством обеспечивается бесперебойный амбулаторный

приём пациентов, оперативно решаются вопросы замещения сотрудников и распределения нагрузки между медицинским персоналом. Она умеет быстро и эффективно координировать деятельность врачебного, среднего и младшего медицинского персонала поликлиники, что особенно важно в условиях высокой нагрузки на систему здравоохранения.

За годы работы проявила себя требовательным к себе и коллегам специалистом, организующим деятельность подразделения на плановой основе. В своей работе руководствуется приказами и методическими рекомендациями Министерства здравоохранения Российской Федерации и Республики Башкортостан, строго соблюдает действующее законодательство в сфере здравоохранения.

Большое внимание Гульсаяк Нажиповна уделяет повышению квалификации среднего медицинского персонала, проводит методическую работу на местах и активно участвует в подготовке молодых специалистов. Является наставником для молодых медицинских сестер поликлиники.

Особенно значимой стала её роль в период подъёма заболеваемости новой коронавирусной инфекцией в 2022 году. В это время в Месягутовскую центральную районную больницу были направлены студенты Башкирского государственного медицинского университета для оказания помощи амбула-

торно-поликлинической службе. Под руководством Гульсаяк Нажиповны для них были организованы рабочие места, налажено взаимодействие с пациентами и обеспечена эффективная работа в сложных условиях повышенной нагрузки на медицинское учреждение.

Гульсаяк Нажиповна постоянно работает над повышением профессионального уровня, изучает специализированную медицинскую литературу и проходит обучение на курсах повышения квалификации. За годы работы она заслужила авторитет среди коллег и доверие пациентов района.

За многолетний добросовестный труд неоднократно награждалась благодарностями и почётными грамотами администрации больницы. Ей присвоено звание «Отличник здравоохранения Республики Башкортостан», она удостоена звания «Почётный наставник» здравоохранения Республики Башкортостан и награждена Почётной грамотой Главы Республики Башкортостан.

Профессиональный путь Гульсаяк Нажиповны Ишбулатовой является примером ответственности, преданности делу и высокого уровня организационной культуры в системе районного здравоохранения.

К 65-ЛЕТИЮ СМП Г. УЧАЛЫ

ТАМ, ГДЕ СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ

Есть профессии, в которых нельзя работать вполсилы. Нельзя прийти на смену «просто так», нельзя прикрыться усталостью, нельзя позволить себе равнодушие. Скорая медицинская помощь – именно такая сфера. Здесь за считанные минуты приходится принимать решения, от которых зависит человеческая жизнь. Здесь рядом идут боль, тревога, надежда, а ещё – огромная ответственность и особый, непоказной профессиональный характер. И потому особенно естественно, что именно из этой среды выходят люди, которые умеют не только спасать, но и поддерживать других словом, участием, человеческим теплом. Одна из таких людей – Людмила Николаевна Емельянова, старший фельдшер межмуниципального отделения скорой медицинской помощи города Учалы и председатель профсоюзной организации Учалинской центральной районной больницы.



Её путь в медицину начался ещё в 1980 году, сразу после окончания Белорецкого медицинского колледжа. Молодой специалист приехала в Учалы по приглашению тогдашнего главного врача Николая Никитича Билана. Как вспоминает сама Людмила Николаевна, выбора ей тогда особенно не предлагали: сразу поставили на скорую помощь, на выезд. И именно эта работа, начавшаяся с первых самостоятельных смен, осталась для неё главной на всю жизнь.

О людях её профессии часто говорят коротко: «работают на скорой». Но за этой привычной фразой скрывается целый мир. Это и ночные вызовы, и тревожные сирены, и дороги в любую погоду, и дома, где ждут помощи, и аварии, и внезапные приступы, и детские слёзы, и родительское отчаяние, и бесконечное напряжение, которое не отпускает ни на минуту. Людмила Николаевна не делит годы на «лучшие» и «худшие». Она говорит иначе: каждый год в этой работе по-своему запоминающийся.

В её памяти остались случаи, когда после вызова бригада возвращалась и плакала – потому что слишком страшной была беда, слишком горькой потеря. А были и другие дни – такие, о которых вспоминают с улыбкой и теплотой. Например, когда ребёнок появлялся на свет не в роддоме, а прямо дома, и именно фельдшеры скорой первыми принимали его в этот мир. В такие минуты особенно остро чувствуешь цену профессии: ещё секунду назад была тревога, напряжение, риск, а затем – первый крик новорождённого, облегчение матери, радость семьи.

Но в памяти сотрудников скорой помощи остаются не только пациенты. Остаются и свои люди, коллеги, с которыми пережито столько смен, вызовов, тревог и обычных рабочих будней. Людмила Николаевна вспоминает, как тяжело коллектив переживал гибель молодой фельдшера, которая сама была за рулём и погибла в дорожно-транспортном происшествии. Для скорой помощи это не просто потеря сотрудника. Это потеря человека, с которым ты жил одним ритмом, делил одну ответственность, одну судьбу службы. Недаром она не раз говорит о своём коллективе как об одной семье. Здесь слишком хорошо знают цену жизни, чтобы относиться друг к другу формально.

В рассказе Людмилы Николаевны особенно ясно слышится одна важная мысль: в медицине, а тем более на скорой, невозможно быть отдельно от людей. Она уверена: скорую помощь нельзя освоить раз и навсегда. Это постоянная учёба. Нужно постоянно учиться, обсуждать вызовы, анализировать действия, разбирать ошибки, если они были, и искать лучшие решения. Именно поэтому в коллективе скорой помощи так важны утренние оперативки, разборы вызовов, разговоры после смены. Не для галочки, не для протокола, а для дела. Чтобы завтра быть сильнее, точнее, надёжнее.

Если профессиональная жизнь Людмилы Николаевны – это служба, ответственность и верность делу, то другая важнейшая часть её биографии связана с профсоюзом. И здесь стаж тоже впечатляет. В профсоюз она вступила ещё в 1977 году, будучи студенткой первого курса медицинского училища. Тот самый профсоюзный билет с марками, сохранившийся с тех лет, до сих пор у неё на руках.

С 2012 года Людмила Николаевна возглавляет профсоюзную организацию Учалинской центральной районной больницы. При этом она не воспринимает профсоюз как набор формальных мероприятий, заседаний и отчётов. Для неё профсоюз – это прежде всего человек. Человек, который пришёл не

обязательно за конкретной справкой или льготой, а иногда просто за разговором.

Одна из самых точных и сильных мыслей, прозвучавших в её рассказе, касается именно этого. Сегодня многим людям не хватает живого общения. Телефоны, сообщения, мессенджеры, бесконечный поток информации – всё это не заменяет простого человеческого разговора. И нередко сотрудник приходит в профсоюзный кабинет не потому, что у него есть большой официальный вопрос, а потому, что ему нужно выговориться. Рассказать о своей тревоге, о семейной ситуации, о напряжении, о несправедливости, о страхе, о трудностях. И задача председателя профсоюза – не отмахнуться, не свести всё к бумажной формальности, а услышать. Иногда именно после такого разговора человеку становится легче.

Отдельно Людмила Николаевна говорит о тесной связи с республиканским профсоюзом здравоохранения. Семинары, выездные учёбы, дни председателя, встречи бухгалтеров, юристов, специалистов по охране труда, онлайн-совещания, правовые школы – всё это помогает не отставать от времени, разбираться в меняющемся законодательстве, чувствовать поддержку более сильной структуры. Для неё это не абстрактная «связь с центром», а реальная рабочая система, где можно получить консультацию, совет, помощь, разъяснение. Именно такая работа, считает она, позволяет профсоюзу не застыть, а двигаться вместе со временем.

Но и сама она не просто принимает чужой опыт – она много лет накапливает свой. И главным своим достижением считает не грамоты и не формальные показатели, а то, что коллектив в Учалах умеет быть единым. Что люди не утратили способности поддерживать друг друга, помнить о ветеранах, помогать тем, кому тяжело, сохранять человеческое лицо в очень непростое время.

Особое значение в своей работе Людмила Николаевна придаёт наставничеству. За десятилетия



К 65-ЛЕТИЮ СМП Г. УЧАЛЫ



службы через коллектив скорой помощи прошли десятки молодых специалистов, и каждому из них нужно было не только освоить профессиональные навыки, но и почувствовать дух этой работы. Ведь скорая помощь – это не просто медицинская практика, это особая школа ответственности.

Недаром в 2025 году Людмила Николаевна была удостоена почётного звания наставника здравоохранения Республики Башкортостан. Для неё это признание стало не столько личной наградой, сколько оценкой всей той работы, которая ведётся в коллективе многие годы. Она убеждена: молодой специалист должен приходить в профессию с внутренним настроем – «я хочу, я могу, я буду работать». Только тогда появляется настоящий результат. Только тогда появляется уверенность, которая так необходима на выезде.

Опыт старших сотрудников всегда остаётся важной опорой для коллектива. Людмила Николаевна с особой теплотой вспоминает ветеранов скорой помощи, которые многие годы работали рядом с ней и стали примером профессионализма и преданности делу. Среди них Галимжанова Райхана, Муратаева Райхана, Гусева Любовь, Иконникова Зоя и другие сотрудники, посвятившие службе десятилетия. В настоящее время трудятся ветераны скорой: Баннова Елена, Жиякова Разима, Исанбаева Ирина. Их опыт передавался и передается не через лекции, а через совместную работу, через ежедневные смены, через спокойную уверенность в правильности каждого действия. Вместе с тем сегодня уверенно заявляет о себе и новое поколение специалистов, пришедших в профессию по призыву и уже проявивших себя как настоящие мастера своего дела. Среди них Нутфуллина Эльвина, Давлетшин Тимур, Фахретдинова Ирина, Тагирова Зулейха, Фахритдинов Ришат, Фахретдинов Азамат. В коллективе трудятся и семейные медицинские династии – например, вместе работают Азамат и Ирина Фахретдиновы. Надёжно зарекомендовали себя Аглеева Гузалия, Афлятунова Гульшат, Гарипова Диана, а также опытные сотрудники среднего поколения – Агурова Наталья, Саламатова Наталья, Галяутдинова Лилия, Валиуллина Алсу, Шамсутдинова Айгуль, Ахмадуллина Айгуль, Кужакова Алия, Гиниятуллина Гульнара. В филиалах службы также трудятся сильные специалисты: Абдрахимова Гульнара, Ахметьянова Гульнара, в Миндяке – Лямина Светлана, Фаткуллина Татьяна, Мухамадеев Ринат. Всё это – сплочённый и работоспособный коллектив, в котором органично сочетаются опыт и молодая энергия, обеспечивая преемственность традиций службы скорой помощи.



И сегодня в коллективе остаются специалисты, которые всю жизнь проработали в системе здравоохранения, имея всего одну запись в трудовой книжке. Это особая профессиональная традиция – верность месту работы, верность выбранному делу, верность людям. Именно на таких примерах формируется отношение молодёжи к профессии.

При этом коллектив скорой помощи постепенно обновляется. Приходит новое поколение сотрудников, появляются молодые фельдшеры, которые осваивают современные методы работы, участвуют в обучении, проходят курсы повышения квалификации, осваивают новые алгоритмы оказания помощи. Людмила Николаевна отмечает, что медицина сегодня развивается очень быстро, и это требует постоянного профессионального роста. Если раньше основными экстренными состояниями считались приступы гипертонии или отдельные острые заболевания, то сегодня значительно увеличилось количество инфарктов, инсультов, сложных сочетанных состояний. Это означает, что ответственность медицинских работников только возрастает.

Поэтому в коллективе сохраняется традиция обязательного обсуждения вызовов. После смен сотрудники анализируют свою работу, обсуждают сложные случаи, уточняют действия, советуются друг с другом. Такие профессиональные разговоры помогают избежать ошибок и делают работу более уверенной. Людмила Николаевна считает, что именно коллективное обсуждение остаётся важнейшей частью профессионального роста.

Большое значение в жизни коллектива занимает и общественная работа. Профсоюзная организация активно участвует в мероприятиях, направленных на поддержку сотрудников и сохранение памяти о событиях истории страны. Так, к юбилею Победы в Великой Отечественной войне в больнице был создан большой памятный стенд, посвящённый участникам специальной военной операции и погибшим защитникам Отечества. Для коллектива это не просто формальное мероприятие – за каждой фотографией стоят судьбы людей, родственники которых работают рядом.

Кроме того, была заложена аллея памяти. Каждое высаженное дерево закреплено за именем участника войны, и эта работа стала важной частью общего дела по сохранению исторической памяти. Особенно трогательным оказался момент, когда родственники одного из погибших бойцов узнали имя своего близкого человека на табличке возле дерева и пришли поблагодарить коллектив за сохранённую память. Такие встречи становятся подтверждением того, что человеческое участие остаётся важнее

любых официальных слов.

Коллектив Учалинской ЦРБ совместно с профсоюзом и молодежным советом активно участвует и в гуманитарной работе. Через штаб имени генерала Шаймуратова сотрудники регулярно передают помощь участникам специальной военной операции, поддерживают своих коллег и их семьи. В больнице есть сотрудники, чьи родные находятся на службе или погибли при выполнении воинского долга. Эти события особенно остро воспринимаются коллективом, потому что здесь привыкли жить одной семьёй и разделять общие переживания.

Отдельной страницей в жизни Людмилы Николаевны остаётся её собственная семья. Её супруг многие годы работал спасателем, сын служит в системе МЧС, дочь занимается психологической поддержкой детей и семей в отделе опеки и попечительства администрации города. Получается настоящая семейная династия людей, чья профессия связана с помощью другим. И это не случайность, а результат воспитания, отношения к жизни, которое передаётся из поколения в поколение.

Говоря о будущем службы скорой помощи, Людмила Николаевна отмечает, что здравоохранение постоянно развивается, появляются новые технологии, совершенствуется оборудование, меняются подходы к оказанию медицинской помощи. Уже сегодня бригады работают с современными приборами, используют электронный документооборот, получают возможность быстрее взаимодействовать с другими подразделениями медицинской системы. В ближайшее время планируется создание единой диспетчерской службы медицинского округа, что позволит эффективнее организовать работу выездных бригад.

Но при всех технических изменениях неизменным остаётся главное – человек. Его здоровье, его жизнь, его надежда на помощь. Именно ради этого ежедневно выходят на смену сотрудники скорой помощи. Именно ради этого продолжают работать ветераны службы и приходят в профессию молодые специалисты.

Людмила Николаевна говорит об этом просто и искренне: самое важное достижение – это сохранить коллектив, сохранить взаимную поддержку и уважение между людьми. Когда есть единство, когда есть желание помогать друг другу, тогда любая работа становится по-настоящему сильной.

И, наверное, именно такие люди создают настоящую основу здравоохранения – тихо, без громких слов, но с огромной внутренней ответственностью за своё дело и за тех, кому нужна помощь.

ЛИДЕР ПРОФСОЮЗА

Председатель профсоюзной организации Городской клинической больницы №21 г. Уфы Светлана Васильевна Абдрахманова – человек, для которого профсоюзная работа давно стала не просто общественной нагрузкой, а важной частью профессиональной жизни. Ее путь – пример того, как глубокое знание медицинской профессии, многолетняя работа внутри коллектива и активная гражданская позиция постепенно формируют настоящего лидера, способного объединять людей и защищать интересы большого коллектива.



Трудовая биография Светланы Васильевны неразрывно связана с ГKB №21. Именно здесь, в клинко-диагностической лаборатории, она начала свою профессиональную деятельность в должности медицинского технолога. Здесь же произошло и ее знакомство с профсоюзной организацией. Как и многие молодые специалисты, она вступила в профсоюз практически сразу после трудоустройства. Однако со временем обычное членство переросло в серьезную общественную работу.

Клинко-диагностическая лаборатория стала для нее одновременно и первым трудовым, и первым профсоюзным коллективом. Именно здесь Светлана Васильевна училась взаимодействовать с людьми, понимать проблемы сотрудников, видеть реальные трудности медицинской профессии. Постепенно формировалось и понимание того, насколько важна роль профсоюза в жизни учреждения.

Активность, ответственность и умение слышать людей привели к тому, что коллектив доверил ей руководство профсоюзной организацией. В 2011 году Светлана Васильевна Абдрахманова официально вступила в должность председателя первичной профсоюзной организации ГKB №21. За эти годы профсоюз больницы превратился в важный механизм поддержки сотрудников, решения социальных вопросов и укрепления внутреннего единства коллектива.

Сегодня работа профсоюзной организации больницы выстроена как системная и многоплановая деятельность. Это не только защита трудовых прав, но и участие в формировании корпоративной культуры учреждения, поддержка молодых специалистов, развитие наставничества и сохранение лучших традиций медицинской школы.

Особое значение для коллектива приобрело присвоение больнице имени выдающегося хирурга и ученого Венера Галеевича Сахаутдинова. Для сотрудников это стало не просто изменением официального названия учреждения, а важным

символическим событием, связанным с памятью о человеке, который создал хирургическую школу, внедрил современные технологии и воспитал более ста кандидатов и докторов наук.

В этих условиях роль профсоюзной организации значительно расширилась. Сегодня она помогает сохранять уникальную идентичность коллектива и поддерживать преемственность поколений. Светлана Васильевна отмечает, что имя Сахаутдинова стало для больницы своеобразным профессиональным ориентиром, напоминанием о высокой планке, которую необходимо сохранять.

Одним из ключевых направлений профсоюзной работы стало развитие института наставничества. Для медицинской среды это особенно важно, поскольку опыт и знания передаются прежде всего от человека к человеку. Профсоюз поддерживает опытных сотрудников, помогает молодым специалистам адаптироваться в коллективе, участвует в организации образовательных мероприятий и программ профессионального развития.

Большое внимание уделяется и укреплению профессиональной гордости. Профсоюз проводит мероприятия, посвященные истории больницы, рассказывает о выдающихся врачах, медицинских династиях и ветеранах здравоохранения. Такая работа помогает сотрудникам ощущать свою причастность к большому общему делу.

Светлана Васильевна убеждена, что современный профсоюз – это не формальная структура, а реальный инструмент поддержки медицинских работников. Одним из главных направлений остается защита социально-трудовых прав сотрудников. Профсоюз участвует в вопросах оплаты труда, добивается сохранения социальных гарантий, помогает решать сложные юридические ситуации.

За последние годы профсоюзная организация активно участвовала в вопросах индексации заработной платы, защиты прав работников в сфере охраны труда и обеспечения безопасных условий работы. Важной частью деятельности остается и правовая помощь сотрудникам. В сложных ситуациях профсоюз помогает отстаивать интересы медицинских работников на всех уровнях.

Не менее актуальной задачей сегодня становится борьба с профессиональным выгоранием. Работа медика требует огромной эмоциональной отдачи, поэтому профсоюз уделяет внимание вопросам психологической поддержки сотрудников. В ряде медицинских учреждений республики благодаря профсоюзным инициативам появились комнаты психологической разгрузки и программы поддержки персонала.

Большое значение Светлана Васильевна придает повышению престижа профессии медицинского работника. Профсоюз участвует в организации курсов профессионального мастерства, форумов, конференций и торжественных мероприятий. Такие проекты помогают показать обществу значимость труда врача, медсестры, фельдшера и других специалистов системы здравоохранения.



Особое место в деятельности профсоюза занимает День медицинского работника. Для Светланы Васильевны это не просто календарная дата, а возможность поблагодарить коллег за их ежедневный труд и самоотдачу. Праздничные мероприятия, спортивные соревнования, встречи ветеранов, семейные конкурсы и церемонии награждения помогают укреплять коллектив и создавать атмосферу взаимного уважения.

По ее словам, подобные мероприятия выполняют важную объединяющую функцию. В неформальной обстановке люди начинают иначе воспринимать друг друга, лучше понимать коллег и чувствовать себя частью единой команды. Особенно важно вовлечение семей сотрудников, ведь именно поддержка близких помогает медикам выдерживать высокий уровень профессиональной нагрузки.

Говоря о роли личности Венера Сахаутдинова в истории больницы, Светлана Васильевна подчеркивает, что его пример продолжает вдохновлять врачей и сегодня. Он был не только выдающимся хирургом и ученым, но и человеком огромной внутренней культуры, гражданской ответственности и преданности профессии. Автор сотен научных работ, основатель микрохирургии в регионе, наставник для десятков учеников, он стал символом служения медицине.

Память о таких людях формирует особую атмосферу внутри медицинского сообщества. Именно на этом, по мнению Светланы Васильевны Абдрахмановой, и должна строиться современная корпоративная культура больницы – на уважении к профессии, взаимной поддержке, ответственности перед пациентами и преемственности поколений.

В преддверии Дня медицинского работника Светлана Васильевна обращается к коллегам с простыми, но важными словами:

– Хочу пожелать каждому из нас помнить, ради чего мы пришли в профессию. Пусть благодарность пациентов остается главной наградой за наш труд. Желаю всем крепкого здоровья, спокойных смен, душевных сил, поддержки близких и простого человеческого счастья.

Лилия Биккулова

ОКРУЖНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ

ГБУЗ РБ Белорецкая центральная районная клиническая больница является одним из девяти окружных межмуниципальных медицинских центров Республики Башкортостан и обеспечивает медицинской помощью жителей Белорецкого, Абзелиловского, Бурзянского и Учалинского районов, а также городов Белорецк, Учалы и Межгорье. Общая численность населения территории обслуживания составляет около 230 тысяч человек.

Сегодня учреждение возглавляет главный врач Ильмир Фанилович Фаткуллин, под руководством которого больница продолжает развивать современные направления медицинской помощи, укреплять материально-техническую базу и внедрять новые технологии диагностики и лечения.

В структуру больницы входят взрослая, детская и стоматологическая поликлиники, две участковые больницы, шесть врачебных амбулаторий и 42 фельдшерско-акушерских пункта, включая передвижной ФАП. Амбулаторные подразделения рассчитаны на 2260 посещений в смену. Многопрофильный стационар располагает 612 круглосуточными и 195 койками дневного пребывания.

На базе ГБУЗ РБ Белорецкой ЦРКБ работают Центр здоровья, межрайонный перинатальный центр, межрайонное отделение скорой медицинской помощи, централизованная клиничко-диагностическая лаборатория II уровня, региональный сосудистый центр и травмоцентр второго уровня. Это позволяет жителям округа получать специализированную медицинскую помощь без выезда в крупные города.

Сегодня в больнице трудятся 2132 сотрудника, в том числе 242 врача и 1119 специалистов среднего медицинского персонала. Только за последний год коллектив пополнили 44 врача. В учреждении



продолжается работа по привлечению молодых специалистов и укреплению кадрового потенциала.

Значительные изменения произошли благодаря реализации национального проекта «Здравоохранение». За последние пять лет в районе построены 19 современных модульных ФАПов, три врачебные амбулатории и офис врача общей практики. Новые медицинские объекты позволили повысить доступность первичной медико-санитарной помощи для жителей сельских населённых пунктов. Все учреждения оснащены современным оборудованием и подключены к высокоскоростному интернету.

Особое внимание уделяется развитию телемедицины, дистанционных консультаций и работе мобильных медицинских бригад. Одновременно усиливается профилактическое направление, ориентированное на раннее выявление заболеваний и сохранение здоровья населения. Большое значение имеет и развитие современных цифровых сервисов, позволяющих повысить доступность консультаций специалистов и улучшить качество медицинского сопровождения пациентов.

Высокий профессионализм специалистов позволил внедрить современные методы диагностики и лечения. Жителям округа доступны эндовенозная лазерная коагуляция при варикозной болезни, компьютерная томография глаз и глазниц, селективная реканализация маточных труб, стентирование почечных артерий и другие современные технологии.

Сегодня Белорецкая ЦРКБ остаётся одним из ведущих медицинских учреждений республики, успешно сочетая современные технологии, профессионализм коллектива и лучшие традиции отечественного здравоохранения.

Елена Столбова,
заведующая ОМО ГБУЗ РБ
Белорецкая ЦРКБ

Лицензия: Л041-00110-02/00555297
от 17.08.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВЕРНОСТЬ ПРОФЕССИИ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ

В Белорецкой центральной районной клинической больнице есть специалисты, чьи имена давно стали синонимом профессионализма, ответственности и надёжности. Среди них – врач-стоматолог-терапевт Валентина Андреевна Ионова, посвятившая медицине более полувека и остающаяся верной своему делу на протяжении всей жизни.

В 2025 году с днем медицинского работника награждена медалью министерства здравоохранения РБ «За заслуги перед здравоохранением Республики Башкортостан».



Свой путь в профессии она начала в 1974 году после окончания Первого Ленинградского медицинского института имени академика И.П. Павлова. С тех пор её судьба неразрывно связана с Белорецком и районной больницей, где она работает уже почти 50 лет. Общий стаж Валентины Андреевны – 51 год, и все эти годы она остаётся примером стабильности, профессиональной преданности и уважения к выбранной

профессии. 05 августа 2026 года она отметит свой 75-летний юбилей.

Сегодня Валентина Андреевна – опытный и высококвалифицированный специалист, в совершенстве владеющий современными методами диагностики и лечения стоматологических заболеваний. В своей практике она активно применяет радиовизиографические методы обследования, что позволяет своевременно выявлять патологии, уточнять диагноз и повышать эффективность лечения.

За цифрами её ежедневной работы – большой труд, высокая ответственность и внимательное отношение к каждому пациенту. Только за 2024 год ею принято 1685 пациентов, проведено 232 профилактических осмотра, вылечено 983 случая кариеса, 251 – пульпита и 166 – периодонтита. Выполнены десятки процедур профессиональной гигиены полости рта и фторирования. Однако, как отмечают коллеги, главное

в её работе – не статистика, а умение видеть за каждым случаем человека.

Особое место в деятельности врача занимает профилактика. Валентина Андреевна уделяет большое внимание санитарному просвещению, регулярно проводит беседы по вопросам гигиены полости рта. Такой подход позволяет не только лечить, но и предупреждать заболевания, формируя у пациентов ответственное и осознанное отношение к собственному здоровью.

Отдельного внимания заслуживает её работа с беременными женщинами. В рамках программы государственных гарантий она проводит санацию полости рта, обеспечивая необходимый уровень медицинской помощи этой категории пациентов и уделяя особое внимание качеству и безопасности лечения.

В коллективе Валентина Андреевна пользуется заслуженным уважением и авторитетом. Её отличают

профессиональная ответственность, дисциплинированность, тактичность и внимательное отношение к людям. За годы работы она не имеет дисциплинарных взысканий, неоднократно поощрялась благодарностями и Почётными грамотами учреждения.

Несмотря на внушительный стаж, Валентина Андреевна продолжает активно развиваться в профессии, участвует в научно-практических конференциях, следит за современными тенденциями в стоматологии и внедряет в работу новые подходы и технологии.

Её труд – это пример верности профессии, преданности делу и искреннего служения людям. Именно на таких специалистах держится система здравоохранения, формируется доверие пациентов и сохраняются лучшие традиции отечественной медицины.

Лилия Ахметова



35 ЛЕТ В КАРДИОЛОГИИ

Высокий профессионализм, многолетний труд и преданность своему делу получили признание на республиканском уровне. В 2026 году Гульнара Тагировна Хасанова стала призёром республиканского этапа Всероссийского конкурса «Лучший врач года», заняв третье место в номинации «Лучший кардиолог» как врач-детский кардиолог ГБУЗ РБ «Туймазинская ЦРБ». Эта награда стала закономерным итогом десятилетий напряженной работы, огромной ответственности и искренней преданности профессии.

Более тридцати пяти лет Гульнара Тагировна посвятила детской кардиологии. Через ее руки прошли тысячи маленьких пациентов, многие из которых наблюдаются у нее с первых месяцев жизни. Для многих семей она стала врачом, которому доверяют самое дорогое – здоровье ребенка. Коллеги и родители знают ее как внимательного, тактичного и глубоко неравнодушно-го человека, умеющего поддержать в самые непростые моменты.

Гульнара Тагировна Хасанова родилась 25 сентября 1966 года в поселке Первомайский Благоварского района. Профессию врача выбрала еще в детстве, во многом благодаря семье, в которой уважение к людям, ответственность и стремление помогать другим были главными жизненными принципами.

Отец – Чанышев Тагир Искандарович – работал учителем химии и биологии, мать – Чанышева Мухассана Акмаловна, заслуженный врач Республики Башкортостан, многие годы трудилась в системе здравоохранения и

посвятила медицине более пятидесяти лет жизни. Старшая сестра – Гильмутдинова Диля Тагировна – также стала врачом-офтальмологом, окончив институт в 1983 году. Именно семья во многом сформировала у Гульнары Тагировны уважительное отношение к профессии врача и чувство ответственности за каждого пациента.

После переезда семьи в Туймазы Гульнара Тагировна окончила среднюю школу №8. В 1989 году завершила обучение в Башкирском государственном медицинском институте по специальности «Педиатрия», а в 1990 году прошла специализацию по кардиоревматологии детского возраста.

Особую благодарность Гульнара Хасанова хранит своим преподавателям и наставникам – Ф. Г. Садыкову, Э. Г. Давлетову, С. Е. Беляеву, А. Е. Казан, Д. Н. Еникеевой, Г. М. Ардувановой, Х. А. Янбаевой, И. А. Ушаковой, М. Г. Мавлютовой. Именно они сыграли важную роль в ее профессиональном становлении и передали будущим врачам любовь к профессии.

После окончания института Гульнара Тагировна вернулась работать в Туймазы и связала свою жизнь с Туймазинской центральной районной больницей. Сначала трудилась участковым педиатром, а затем получила специальность детского кардиолога. Сегодня она является единственным детским кардиологом района и оказывает помощь тысячам детей.

Общий трудовой стаж Гульнары Тагировны составляет 36 лет, из них 35 лет – в области детской кардиологии. Многие дети с врожденными пороками сердца, которых она наблюдала и сопровождала после операций, уже сами стали родителями.

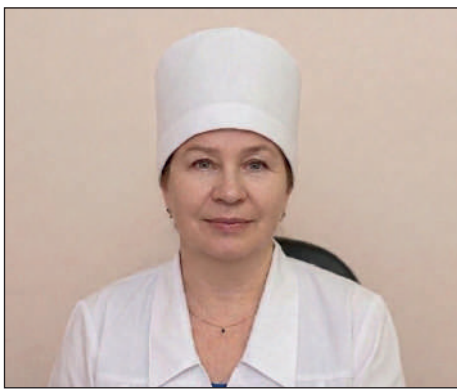
Гульнара Хасанова постоянно повышает уровень профессиональной подготовки. Она проходила обучение в Российской медицинской академии последипломного образования в Москве и Институте последипломного медицинского образования БГМУ. Имеет высшую квалификационную категорию по специальности «Детская кардиология».

В своей работе она уделяет особое внимание детям, состоящим на диспансерном учете, паллиативным пациентам и детям-инвалидам. За многолетний добросовестный труд и вклад в развитие здравоохранения Гульнара Тагировна награждена званием «Отличник здравоохранения Республики Башкортостан», Почетной грамотой Министерства здравоохранения Российской Федерации, многочисленными грамотами и благодарностями.

Помимо лечебной работы, она активно занимается наставничеством, помогает молодым врачам, участвует в профессиональных конференциях и вебинарах по педиатрии и детской кардиологии.

Надежной опорой для Гульнары Тагировны остается семья. Муж – Хасанов Радик Равилович – инженер, сын – Хасанов Булат Радикович – программист.

Сегодня Гульнара Тагировна Хасанова остается примером врача, для которого медицина стала делом всей жизни и искреннего служения людям.



СТОМАТОЛОГ ПО ПРИЗВАНИЮ

Мустакимова Ильмира Шамилевна, заведующая стоматологической поликлиникой г. Туймазы — представитель поколения врачей, для которых медицина стала настоящим делом жизни. Более сорока лет ее профессиональный путь связан со стоматологией, а имя хорошо известно не только пациентам Туймазов, но и многим молодым специалистам, которым она помогла сделать первые шаги в профессии.

те факультета, студенческих мероприятиях и общественных акциях.

С благодарностью вспоминает своих преподавателей: Ф.Ф. Маннанову, Т.С. Чемикосову, декана стоматологического факультета Г.Г. Мингазова и многих других педагогов, сыгравших важную роль в профессиональном становлении будущих врачей.

Во время обучения семья переехала в Куйбышев, где супруг проходил обучение на военно-медицинском факультете. Там Ильмира Шамилевна продолжила образование в Куйбышевском медицинском институте имени Дмитрия Ильича Ульянова, который окончила в 1990 году с отличием.

После возвращения в Туймазы начала работать стоматологом-терапевтом. В 1993 году прошла специализацию по ортодонтии в Москве и стала одним из первых специалистов этого направления в городе. С тех пор вся ее профессиональная деятельность

связана с Туймазинской стоматологической поликлиникой. В 2007 году она была назначена главным врачом учреждения, а позже продолжила работу заведующей поликлиникой, совмещая административную деятельность с врачебной практикой.

Даже сегодня Ильмира Шамилевна продолжает вести прием пациентов. За годы работы через ее руки прошли тысячи детей и взрослых. Многие бывшие пациенты спустя годы приводят к ней уже собственных детей.

Особое место в ее деятельности занимает наставничество. Она помогает молодым специалистам, делится опытом и участвует в подготовке студентов, проходящих практику на базе поликлиники.

Многолетний труд Ильмиры Шамилевны был отмечен многочисленными наградами. Она удостоена Почетных грамот Министерства здравоохранения Республики Башкортостан и Рос-

сийской Федерации, званий «Отличник здравоохранения Республики Башкортостан» и «Отличник здравоохранения Российской Федерации». В прошлом году врач была награждена нагрудным знаком «Отличник здравоохранения Российской Федерации».

Медицина стала и частью семейной истории. Супруг Ильмиры Шамилевны — Мустакимов Радик Закилович — врач, а оба сына, Руслан и Ильдар, также выбрали стоматологию своей профессией.

Мустакимова Ильмира Шамилевна, заведующая стоматологической поликлиникой г.Туймазы:

«В год 50-летия стоматологического факультета хочется выразить слова благодарности преподавателям, ветеранам и выпускникам факультета за большой вклад в развитие отечественной стоматологии и подготовку новых поколений врачей».



ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ НАЧИНАЕТСЯ С МЕЧТЫ

Юбилей педиатрического факультета Башкирского государственного медицинского университета – это особый повод вспомнить годы становления, учителей и первые шаги в профессии. Для главного врача санатория для детей «Радуга» города Стерлитамака Гульнары Хамзовны Фатхутдиновой выбор врачебного пути стал осознанным ещё в школьные годы.

Ещё после окончания седьмого класса во время летних каникул она начала работать санитаркой в родильном доме Стерлитамака. Позже, поступив в Стерлитамакское медицинское училище, продолжила трудиться в родильном зале роддома № 1, выходя на ночные и суточные смены. Именно там появились первые профессиональные навыки: постановка капельниц, выполнение инъекций, обработка послеоперационных швов и уход за новорождёнными. Этот опыт стал решающим – тогда окончательно сформировалось желание стать врачом-педиатром. В 1990 году она поступила на педиатрический факультет Башкирского государственного медицинского института, который окончила в 1996 году.

Особую роль в студенческие годы сыграла поддержка преподавателей. С благодарностью Гульнара Хамзовна вспоминает декана факультета Василию Шарифьяновну Вагапову и заместителя декана Альберта Сабирьяновича Ахметдинова. Его слова о том, что при сильном желании можно добиться

любой цели, помогли поверить в собственные силы и уверенно двигаться вперёд.

Тёплые воспоминания связаны и с кафедрами университета, где работали выдающиеся педагоги и наставники: Зайнулла Гайнуллович Габидуллин, Шарифьян Сагидуллович Ишимов, Валерий Борисович Егоров, Виктор Артурович Малиевский, Рустэм Закиевич Ахметшин, Айрат Гайнетдинович Муталов, Золя Аслямовна Хуснутдинова. Их профессионализм и внимательное отношение к студентам во многом определили дальнейший путь молодого врача.

Связь с университетом сохраняется и сегодня. С 2019 года Гульнара Хамзовна является членом подкомиссий первичной и первичной специализированной аккредитации специалистов по специальности «Педиатрия». За активное участие в этой работе она награждена Почётной грамотой БГМУ, Благодарственными письмами Национальной медицинской палаты Республики Башкортостан и Российской Федерации.

С мая 2018 года Гульнара Хамзовна возглавляет санаторий для детей «Радуга» в Стерлитамаке. Все этапы профессионального совершенствования она

проходила на базе Института дополнительного профессионального образования БГМУ по направлениям педиатрии, аллергологии и организации здравоохранения. Полученные знания помогли ей стать не только опытным врачом, но и эффективным руководителем.

С 2019 года Фатхутдинова Гульнара Хамзовна является Общественным помощником Уполномоченного по правам ребенка в г.Стерлитамак РБ.

Обращаясь к сегодняшним студентам университета, она желает им не терять интерес к профессии и помнить, что медицина – это прежде всего служение людям. Каждый день учёбы должен приносить не только новые знания, но и радость от выбранного пути.

В юбилейный год Гульнара Хамзовна сердечно поздравляет родной университет с 95-летием, а педиатрический факультет – с 65-летием, желая ему дальнейшего развития, талантливых студентов, выдающихся научных открытий и новых поколений врачей, которые будут достойно продолжать традиции Башкирского государственного медицинского университета.



МОЛОДОЙ ЛИДЕР РЕНТГЕНХИРУРГИИ

Шакуров Данил Фаилевич — представитель молодого поколения врачей, успешно сочетающий высокий профессионализм, организаторские способности и активную общественную деятельность. Его профессиональный путь тесно связан с развитием современной рентгенэндоваскулярной хирургии в Республике Башкортостан. В 2026 году Данил Фаилевич, врач по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению ГБУЗ РБ ГКБ №21 г. Уфы имени В.Г. Сахаутдинова, занял 2 место в республиканском конкурсе «Лучший врач по диагностическим исследованиям», что стало высокой оценкой его профессиональной деятельности и вклада в развитие высокотехнологичной медицинской помощи.

В 2018 году Данил Фаилевич окончил Башкирский государственный медицинский университет по специальности «Лечебное дело». Еще в годы учебы он стремился как можно раньше получить практический опыт, поэтому с 2016 по 2018 годы работал медицинским братом в отделении гастрохирургии Республиканской клинической больницы имени Г.Г. Куватова. Работа в одном из ведущих медицинских учреждений республики позволила молодому специалисту познакомиться с практической хирургией и приобрести важные профессиональные навыки.

После окончания университета Данил Фаилевич продолжил обучение в клинической ординатуре по специальности «Хирургия» на базе кафедры общей хирургии с курсами трансплантологии и лучевой диагностики Института дополнительного профессионального образования БГМУ. Ординатуру он проходил с 2018 по 2020 годы, углубленно изучая современные хирургические технологии и методы диагностики.

В 2020 году Шакуров Данил Фаилевич прошел профессиональную переподготовку по направлению «Рентгенэндоваскулярная диагностика и лечение». Освоение этого высокотехнологичного направления стало важным этапом его профессионального становления. Именно рентгенэндоваскулярная хирургия сегодня считается одной из наиболее перспективных областей современной медицины, позволяющей выполнять сложные вмешательства с минимальной травматичностью для пациента.

Особым испытанием для молодого врача стал период пандемии коронавирусной инфекции. В 2020 году Данил Фаилевич работал врачом-стажером ковид-госпиталя на базе Республиканской клинической больницы имени Г.Г. Куватова. Работа в условиях высокой нагрузки потребовала не только профессиональных знаний, но и большой ответственности, выдержки и самоотдачи.

В том же году он был принят на

должность врача по рентгенэндоваскулярным методам диагностики и лечения в отделение рентгенохирургических методов диагностики и лечения Республиканской клинической больницы имени Г.Г. Куватова. За годы работы Данил Фаилевич овладел техникой выполнения основных диагностических и оперативных вмешательств при различных заболеваниях, постоянно совершенствуя свои знания и практические навыки.

Новый этап профессиональной деятельности начался в 2024 году, когда Шакуров Данил Фаилевич был назначен заведующим отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения Городской клинической больницы №21 имени В.Г. Сахаутдинова. Под его руководством в больнице были внедрены новые виды оперативных вмешательств, которые ранее в учреждении не выполнялись. Это стало важным шагом в развитии высокотехнологичной медицинской помощи.

Профессиональная работа коллектива под руководством Данила Фаилевича получила высокую оценку медицинского сообщества. Отделение рентгенохирургических методов диагностики и лечения ГКБ №21 имени В.Г. Сахаутдинова впервые стало победителем в номинации «Лучшая клиника в сфере рентгенохирургических методов диагностики и лечения».

Помимо основной работы Данил Фаилевич активно занимается общественной и наставнической деятельностью. Он является председателем молодежного совета, помогает молодым специалистам адаптироваться в профессии, делится практическим опытом и поддерживает развитие профессионального сообщества.

Сегодня Шакуров Данил Фаилевич — пример современного врача, который сочетает клиническую практику, внедрение новых технологий, управленческую работу и активное участие в развитии медицинской отрасли республики.

СЕМЕЙНАЯ ДИНАСТИЯ В МЕДИЦИНЕ

Судьба заслуженного врача Республики Башкортостан и Российской Федерации Азаматовой Миннинур Миннихметовны – это история человека, чья жизнь неразрывно связана с медициной, служением людям и ответственностью за большое дело. За десятилетия работы она прошла путь от сельского фельдшера до одного из ведущих организаторов здравоохранения Республики Башкортостан, внесла значительный вклад в развитие профсоюзного движения медицинских работников и противотуберкулезной службы республики.



Миннинур Миннихметовна Азаматова (Лукманова) родилась 12 сентября 1949 года в семье фронтовика Минихмета Салахутдиновича Лукманова и учительницы Райхан Карамовны Насибулловой в деревне Кабакуш Стерлибашевского района, где труд, образование и любовь к людям были главными жизненными ценностями.

Все четверо детей семьи получили высшее образование. Миннинур стала врачом, её сестры Минигуль и Миниса — педагогами, брат Ильдар — инженером. Родительский пример определил их жизненный путь и отношение к делу.

В юности Миннинур мечтала стать геологом. Но мама убедила её выбрать медицину. После окончания школы девушка поступила в Салаватское медицинское училище, которое окончила с отличием. В 1968 году начала работать акушеркой в фельдшерско-акушерском пункте в родной деревне, а затем поступила на лечебный факультет БГМУ.

Учёбу она совмещала с работой медицинской сестры в кардиологическом отделении РКБ имени Г.Г. Куватова. Именно в студенческие годы произошло ещё одно важное событие — знакомство с будущим супругом Робертом Шамильевичем Азаматовым, однокурсником, который впоследствии стал известным хирургом, кандидатом медицинских наук, заслуженным врачом Республики Башкортостан и одним из организаторов здравоохранения региона.

После окончания института Миннинур Миннихметовна начала врачебную деятельность в родильном доме № 3 города Уфы, затем участковым терапевтом больницы № 13.

Высокий профессиональный авторитет привёл её в общественную деятельность. В 1985 году коллектив избрал её председателем профсоюз-

ного комитета больницы. Позже она стала депутатом Уфимского городского Совета, а в 1993 году возглавила Башкирский республиканский комитет профсоюза работников здравоохранения.

В 1998 году М.М. Азаматова была назначена заместителем министра здравоохранения РБ. Она курировала вопросы экономики, финансирования, кадровой политики и аттестации специалистов. Особое внимание уделяла совершенствованию системы оплаты труда и укреплению финансовой дисциплины в медицинских организациях.

Новый этап её профессиональной биографии начался в 2000 году, когда она возглавила Республиканский противотуберкулезный диспансер.

По её инициативе были разработаны и реализованы республиканские целевые программы борьбы с туберкулезом, увеличено финансирование

низационно-методический кабинет учреждения. Сегодня она является главным внештатным специалистом фтизиатром РБ, участвует в работе профильных комиссий Министерства здравоохранения РФ, координирует организационно-методическую деятельность противотуберкулезной службы Башкортостана, занимается подготовкой кадров и консультированием пациентов.

Говоря о своей профессии, Миннинур Миннихметовна признаётся, что, если бы ей снова пришлось выбирать жизненный путь, она без колебаний вновь стала бы врачом. По её словам, медицина является самой гуманной профессией, а возможность помогать людям приносит настоящее удовлетворение. Даже сегодня к ней обращаются за советом коллеги и пациенты со всей республики, а многолетние профессиональные связи объединяют её



считает семью. Вместе с супругом они создали настоящую медицинскую династию. По признанию Миннинур Миннихметовны, они всегда мечтали, чтобы дети продолжили семейное дело, однако никогда не навязывали им свой выбор. Девочки росли среди медицинских книг, интересовались анатомией, хирургией и акушерством, изучали литературу из большой домашней библиотеки родителей. Впоследствии обе дочери самостоятельно приняли решение связать свою жизнь с медициной и окончили лечебный факультет БГМУ.

Старшая дочь Эльвира занимает должность начальника отдела Территориального фонда обязательного медицинского страхования РБ. Младшая дочь Азалия успешно работает в системе здравоохранения и сегодня возглавляет ФГБУ санаторий «Шафраново». Миннинур Миннихметовна с гордостью отмечает, что дочери стали не только высококвалифицированными врачами, но и талантливыми организаторами здравоохранения.

Миннинур Миннихметовна счастливая бабушка своих внуков: Алина окончила УГАТУ, внук Олег продолжил семейную династию, учится на 4 курсе лечебного факультета Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, а самому младшему Артему всего 2 годика – возможно и он в будущем продолжит семейную медицинскую династию.

Сегодня жизненным девизом Миннинур Миннихметовны Азаматовой остаются слова древнего афоризма: «Пока дышу — надеюсь». Этот принцип на протяжении всей жизни помогает ей сохранять оптимизм, верность профессии и стремление приносить пользу людям.

Гузель Бикмеева,
пресс-служба ГБУЗ РКФПЦ



отрасли, проведены капитальные ремонты учреждений, закуплено современное оборудование и автотранспорт. Во всех противотуберкулезных учреждениях республики улучшилась материально-техническая база, были внедрены новые технологии диагностики и мониторинга заболевания. Начиная с 2003 года улучшены условия оплаты труда, шестичасовой трудовой день, увеличены отпуска у сотрудников.

Одним из значимых результатов стало строительство нового семиэтажного хирургического корпуса ГБУЗ РКФПЦ.

После завершения работы в должности главного врача Миннинур Миннихметовна продолжила деятельность в качестве заместителя главного врача по организационно-методической работе, а затем возглавила орга-

с медицинским сообществом России.

Коллеги знают Миннинур Миннихметовну как принципиального, ответственного и грамотного руководителя. За годы работы она стала наставником для многих специалистов, заслужив уважение медицинского сообщества республики.

За многолетний добросовестный труд Миннинур Миннихметовна Азаматова удостоена званий «Заслуженный врач РБ» и «Заслуженный врач РФ», награждена орденом Салавата Юлаева, нагрудным знаком имени Н.И. Пирогова, Почётными грамотами РБ, Министерства здравоохранения РБ, профсоюзных организаций, органов государственной власти, является членом Российского общества фтизиатров.

Но главной своей наградой она

35 ЛЕТ В РИТМЕ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

26 мая 2026 года Клиническая больница скорой медицинской помощи города Уфы отметила 35-летний юбилей. За эти годы учреждение прошло путь от городской больницы до одного из ведущих многопрофильных медицинских учреждений Республики Башкортостан и Приволжского федерального округа. Возглавляет учреждение доктор медицинских наук, профессор, заслуженный работник РФ Карамова Ирина Марсиловна.



Первые пациенты поступили в больницу в 1991 году. Сегодня КБСМП — крупнейшее лечебно-диагностическое учреждение республики, оснащённое современным оборудованием и оказывающее медицинскую помощь как взрослым, так и детям. Ежегодно в клинику обращаются более 86 тысяч пациентов, около трети из которых составляют дети. Почти 70% госпитализаций приходится на экстренные случаи, а по ряду профилей этот показатель достигает 100%.

В составе стационара работают 19 клинических отделений хирургического, терапевтического и детского профилей, четыре отделения реанимации и интенсивной терапии, шесть параклинических подразделений. Ежегодно специалисты выполняют более 16 тысяч операций, половина из которых проводится с использованием малоинвазивных эндоскопических технологий.

С первых лет работы больница стала площадкой для внедрения современных медицинских технологий. Сегодня высокотехнологичная медицинская помощь оказывается по семи направлениям, включая сердечно-сосудистую хирургию, нейрохиргию, урологию, гинекологию и оториноларингологию. Ежегодно выполняется свыше 800 000 исследований.

Вот уже 17 лет в больнице успешно работает первый в республике и России Региональный сосудистый центр. Были поставлены на поток эндоваскулярная тромбоэкстракция, бриджинг-терапия, каротидная эндалтерэктомия в остром периоде инсульта. Ежегодно в центр госпитализируют более 3 000 пациентов с острым коронарным синдромом и инсультом.

На протяжении 14 лет в нашей больнице действует Травматологический центр I уровня. Ежегодно проводятся более 900 операций, около 200 эндопротезирований суставов. За последние годы на 40% увеличилось число проведённых оперативных вмешательств.

Региональный центр критической ишемии нижних конечностей — уникальный проект, созданный в 2022 году для предотвращения высоких ампутаций нижних конечностей. За 4 года работы на 17% снизилось число ампутаций и осложнений после подобных операций.

Самым молодым подразделением больницы является Центр мониторинга инсультов, открытый в 2024 году. Благодаря его деятельности, медицинская помощь при инсульте стала оперативнее и доступнее для жителей региона, показатели — лучшие в России и Приволжском федеральном округе. Успешно скоординирована работа всех сосудистых центров, патогенетическая терапия при инсульте (тромболизис и тромбоэкстракция) увеличилась в разы.

Работа этих центров вносит большой вклад в снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в РБ и обеспечивает успешную реализацию национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Особой страницей истории больницы стал период пандемии COVID-19. В кратчайшие сроки учреждение было перепрофилировано в крупнейший инфекционный госпиталь республики на 450 коек. В то же время продолжали функционировать сосудистый и травматологический центры, где ежедневно спасали пациентов с инсультами, инфарктами и тяжёлыми травмами.

С началом специальной военной операции коллектив активно включился в оказание помощи участникам СВО и членам их семей. Сегодня 12 сотрудников больницы находятся в зоне специальной военной операции.

Важным направлением деятельности КБСМП остаётся развитие первичной медико-санитарной помощи. С 2022 года в состав учреждения вошли поликлиники № 48 и № 52 города Уфы, что позволило обеспечить преемственность между стационарным и амбулаторным этапами лечения. Сегодня к поликлиникам прикреплено более 60



тысяч жителей столицы республики, медицинская помощь оказывается по 26 профилям. В 2025 году после капитального ремонта преобразилась поликлиника № 2.

Научная и лечебная работа КБСМП ведется совместно с 10 кафедрами БГМУ. В стационаре проходят подготовку студенты БГМУ, Уфимского медицинского колледжа и Центра повышения квалификации медицинских работников. Многие молодые специалисты начинают свой профессиональный путь именно здесь, перенимая опыт ведущих врачей республики.

Особое внимание в клинике уделяется формированию культуры здорового образа жизни. Внедрена и развивается корпоративная программа «Укрепление здоровья работающих», поддерживается Республиканский проект «ЗАРЯДИСЬ». Уже много лет сотрудники участвуют в акциях «10 000 шагов». Эти мероприятия объединяют коллектив и делают здоровый образ жизни его неотъемлемой частью.

Сегодня в КБСМП трудятся 1353 сотрудника, среди которых 424 врача и 538 специалистов среднего медицинского персонала. В коллективе работают два доктора медицинских наук, 34 кандидата медицинских наук, десятки заслуженных врачей и работников здравоохранения РБ и РФ.

Особое внимание в клинике уделяется развитию современных управленческих технологий. Больница одной из первых в республике полностью перешла на ведение электронной медицинской документации, что позволило значительно повысить оперативность работы и снизить количество технических ошибок. В 2019 году учреждение успешно прошло сертификацию по международному стандарту системы

менеджмента качества ISO 9001:2015, а в 2026 году подтвердило соответствие международному стандарту ISO 7101:2023 и национальному стандарту ГОСТ Р 71549-2024. Эти достижения стали ещё одним подтверждением того, что учреждение развивается в соответствии с лучшими российскими и мировыми практиками организации медицинской помощи.

За 35 лет работы в приёмное отделение больницы обратились более 1,6 миллиона человек, свыше 857 тысяч пациентов прошли стационарное лечение, выполнено более 370 тысяч операций, в 21 тысяче случаев оказана высокотехнологичная медицинская помощь. Проведены десятки миллионов лабораторных, инструментальных и диагностических исследований.

Эти цифры отражают огромный труд нескольких поколений медицинских работников. Но главное достижение больницы измеряется не статистикой, а спасёнными жизнями, возвращённым здоровьем и доверием пациентов.

Аббревиатура КБСМП сегодня символично расшифровывается как: Качество, Безопасность, Своевременность, Милосердие, Профессионализм. Именно эти принципы остаются основой работы коллектива на протяжении всех 35 лет и определяют будущее одного из ведущих медицинских учреждений Республики Башкортостан.

Заведующая
организационно-методическим
отделом
ГБУЗ РБ КБСМП г. Уфы
Глимшина Гузель Ильдусовна

Лицензия: №ЛО41-01170-02/00382871 от 02.10.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПО ЗОВУ СЕРДЦА

Врач-фтизиатр Раевской ЦРБ Петров Иван Петрович родился 8 апреля 1950 года в деревне Кайраклы Альшеевского района в семье колхозников. Его детство пришлось на непростые послевоенные годы. Отец, Петров Пётр Григорьевич, участник Великой Отечественной войны, старший лейтенант и командир пулемётного подразделения, после фронта тяжело болел и рано ушёл из жизни. Ивану Петровичу тогда было два года.

Забота о семье полностью легла на плечи матери — Клавдии Михайловны. Она работала в колхозе и одна поднимала троих детей: старшую дочь Розу, сына Валерия и младшего Ивана. Именно в те годы у будущего врача сформировались трудолюбие, ответственность и уважение к людям.

Учился Иван в Кайраклинской восьмилетней школе, а старшие классы окончил в школе-интернате деревни Слакбаш Белебеевского района. Летом ребята ходили туда пешком через горы. Уже тогда он понимал, что образование станет для него дорогой в другую жизнь.

После школы был призван в армию. С 1969 по 1971 год служил в авиации. Сначала прошёл обучение в школе младших авиационных специалистов в Приморском крае, а затем служил механиком самолёта в авиационном полку Туркестанского военного округа, обслуживал истребители МиГ-21.

Но настоящей мечтой Ивана Петровича была медицина. После демобилизации он поступил в Башкирский государственный медицинский институт имени 15-летия ВЛКСМ на лечебный факультет.

Выбор будущей специальности был неслучайным. Перед глазами всегда оставалась история отца, который после войны долго лечился от туберкулёза. Именно поэтому Иван Петрович решил посвятить себя фтизиатрии — одной из самых сложных и ответственных медицинских специальностей.

Во время учёбы он проходил практику в противотуберкулёзных учреждениях Уфы. С теплотой и благодарностью вспоминает своих преподавателей, среди которых был известный фтизиохirurg Аминев Ханиф Киямович.

После окончания института Иван Петрович вернулся в родной район. Здесь оставалась мама, здесь были его корни, и именно здесь начался его многолетний профессиональный путь в Раевской центральной районной больнице.

Когда он только начинал работать, население района составляло около 62 тысяч человек. Приходилось вести приём, работать в стационаре, выезжать в сёла и деревни. Тогда всё было гораздо сложнее: не хватало транспорта, обслуживания, связи. Но работа никогда не пугала молодого врача.

За годы работы Иван Петрович рекомендовал себя высококвалифицированным специалистом и грамотным организатором. Он активно занимался профилактикой и ранним выявлением туберкулёза, проводил большую санитарно-просветительскую работу среди населения, обучал медицинский персонал, выступал на врачебных конференциях и районных совещаниях.

Коллеги ценят его за спокойствие, выдержку и внимательное отношение к людям. Пациенты — за человечность и умение поддержать в трудную минуту. Многие жители района знают Ивана Петровича не одно десятилетие и доверяют ему как врачу и человеку.

Даже сегодня он продолжает работать в детской фтизиатрии. Несмотря на большой стаж, продолжает учиться, интересуется современными методами диагностики и лечения, следит за развитием медицины.

Непростым испытанием для врачей стал период пандемии коронавирусной инфекции. Болезнь коснулась и семьи Ивана Петровича — вместе с супругой ему самому пришлось проходить лечение. Но, как и тысячи медиков по всей



стране, он продолжал выполнять свой профессиональный долг.

Надёжной опорой для Ивана Петровича всегда была семья. Его супруга Юлия Фёдоровна — педагог, преподаватель химии. Вместе они воспитали троих детей. Старший сын Николай стал ветеринарным врачом, Виктор получил экономическое образование, дочь Екатерина связала свою работу с экологией и лабораторной деятельностью.

Многолетний труд Ивана Петровича отмечен заслуженными наградами. Он награждён Почётной грамотой Министерства здравоохранения Российской Федерации, в 2023 году был признан лучшим по профессии в районе, а в 2025 году врач-фтизиатр Раевской ЦРБ удостоен медали «За заслуги перед здравоохранением Республики Башкортостан».

История Ивана Петровича — это история человека, который всю жизнь оставался верен своей профессии, родному району и людям, нуждавшимся в его помощи.

СЕЛЬСКИЙ ФЕЛЬДШЕР, КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ ЗДОРОВЬЕ



В сельской местности медицинский работник — это всегда больше, чем профессия. Это человек, к которому идут за помощью в любое

время суток, с которым советуются, которому доверяют здоровье семьи. Именно таким специалистом для жителей Покровки и соседних деревень Благовещенского района Республики Башкортостан стала фельдшер с более чем сорокалетним стажем Татьяна Михайловна Шевырталова.

Свою трудовую деятельность Татьяна Михайловна начала в 1983 году после окончания Бирского медицинского училища. Молодым специалистом она приехала работать в Покровский фельдшерско-акушерский пункт Благовещенской центральной районной больницы. Уже через несколько лет ей доверили руководство ФАПом. С 1987 года и по сегодняшний день она остаётся его заведующей, посвятив всю свою профессиональную жизнь сельской медицине.

Покровский фельдшерско-акушерский пункт обслуживает пять населённых пунктов с общей численностью населения более 260 человек. Среди них дети, пожилые люди, пациенты с хроническими заболеваниями и жители с ограниченными возможностями

здоровья. Радиус обслуживания составляет около 12 километров, и за каждым обращением стоит личная ответственность и внимание к человеку.

Татьяна Михайловна имеет высшую квалификационную категорию по специальности «Лечебное дело». Она уверенно оказывает доврачебную помощь при неотложных состояниях, проводит диспансерное наблюдение пациентов, участвует в профилактических медицинских осмотрах и диспансеризации взрослого населения. Большое значение придаёт санитарно-просветительской работе, регулярно проводит беседы с жителями о сохранении здоровья и профилактике заболеваний.

Особое внимание уделяется мало-мобильным пациентам. При необходимости лекарственные препараты доставляются им адресно. Вакцинопрофилактика среди взрослого и детского населения проводится строго по плану и выполняется в полном объёме.

Несмотря на значительный опыт работы, Татьяна Михайловна продолжает повышать квалификацию, проходит обучение и подтверждает про-

фессиональную аккредитацию. Она внимательно следит за современными требованиями к медицинской помощи и ведению документации.

Сельчане знают её как внимательного и отзывчивого человека. Для многих жителей обслуживаемых населённых пунктов она стала настоящим семейным медицинским работником, к которому обращаются не только за лечением, но и за советом и поддержкой.

За многолетний добросовестный труд Татьяна Михайловна неоднократно награждалась почётными грамотами администрации района и Благовещенской центральной районной больницы. В 2017 году она была отмечена Почётной грамотой администрации Благовещенского района, а в 2025 году удостоена Благодарности председателя Комитета Государственной Думы Федерального Собрания РФ по охране здоровья Сергея Дмитриевича Леонова.

История её работы — пример верности профессии и людям, благодаря которым сельская медицина остаётся надёжной опорой для жителей небольших населённых пунктов.



ЖЕНСКИЙ ДОКТОР

Врач акушер-гинеколог «Караидельская ЦРБ» Гильмутдинова Лариса Васильевна родилась 14 августа 1969 года в селе Караидель. Здесь прошли её детство и школьные годы. После окончания Караидельской средней школы она поступила в Башкирский государственный медицинский институт имени 15-летия ВЛКСМ на лечебный факультет.

Людмилы Ананьевны Шабышевой.

Выбор профессии был почти семейным. Медицина окружала её с детства. Мама, Калитова Фаиза Хабибрахмановна, тётя Проводина Зинаида Калитовна, старшая сестра Калитова Лилия Васильевна, ныне Андряшкина, и младшая сестра Садретдинова Лидия Васильевна связали свою жизнь с акушерством и гинекологией. Поэтому уже со школьных лет Лариса Васильевна знала, что хочет продолжить семейную медицинскую традицию.

Большую роль в её становлении сыграла родительская семья. Отец, Калитов Василий Калитович, работал учителем физкультуры, был мастером спорта, участвовал в соревнованиях по лёгкой атлетике и лыжам. Мама стала для дочерей примером спокойствия, выдержки и внутренней силы.

В институте Лариса Васильевна училась с пониманием того, куда идёт и зачем. Среди преподавателей с благодарностью вспоминает профессора, заведующего кафедрой Ульфата Рахимьяновича Хамадянова. Интернатуру проходила в Стерлитамаке, в родильном доме №1, под руководством

В 1993 году она начала работать врачом-акушером-гинекологом в Караидельской центральной районной больнице. С родным районом связана вся её профессиональная биография. Уже 23 года Лариса Васильевна возглавляет акушерско-гинекологическую службу района, сочетая лечебную, организационную, консультативную и профилактическую работу.

Работа районного акушера-гинеколога — это не только приём пациентов. Часто врачу приходится помогать женщинам решать жизненные вопросы: куда обратиться, какие документы оформить, как получить социальную поддержку, как справиться со страхом перед беременностью или родами. В этой профессии важно не только знать медицину, но и уметь слушать, объяснять и поддерживать.

Особое внимание Лариса Васильевна уделяет охране материнства, планированию семьи, профилактике аборт и подготовке женщин к беременности. Она активно работает с подростками и молодёжью, проводит встречи в школах и учебных заведениях района, говорит о здоровье, ответственности, семье и будущем.

За годы работы Лариса Васильевна проявила себя как грамотный специалист и умелый организатор. Она имеет высшую квалификационную категорию, хорошо ориентируется в нормативных документах, вопросах ОМС, внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. В условиях районной больницы ей приходится быстро принимать решения и координировать работу службы.

Благодаря системной работе акушерско-гинекологической службы в районе достигнуты важные результаты. Улучшились показатели неонатальной и перинатальной смертности, в 2024 и 2025 годах они составили ноль. С 2023 по 2025 год не зарегистрирована мертворождаемость, отсутствует материнская смертность. Снижена гинекологическая заболеваемость среди женщин фертильного возраста.

Лариса Васильевна много внимания уделяет наставничеству. Через отделение проходят студенты медицинских вузов и колледжей, приезжают молодые специалисты. Она помогает им освоиться в профессии и понять практическую сторону медицины.

Надёжной опорой для неё остаётся семья. Супруг Расим — врач-рентгено-

лог. Старший сын Тагир окончил факультет иностранных языков, работал в международной части Уфимского аэропорта, сейчас трудится удалённо. Младший сын Искандер окончил нефтяной институт и работает в проектной сфере.

За многолетний труд Лариса Васильевна отмечена благодарностями администрации Караидельского района и Министерства здравоохранения Республики Башкортостан, почётными грамотами больницы, администрации района, Союза женщин Республики Башкортостан, Почётной грамотой Правительства Республики Башкортостан. Она также является членом женского Совета администрации района.

Высокий профессионализм, многолетний труд и преданность своему делу получили признание на республиканском уровне. В 2026 году Гильмутдинова Лариса Васильевна стала призёром республиканского этапа Всероссийского конкурса «Лучший врач года», заняв третье место в номинации «Лучший акушер-гинеколог». Эта награда стала закономерным итогом десятилетий напряженной работы, огромной ответственности и искренней преданности профессии.

ДИНАСТИЯ МУХАМЕДЬЯРОВЫХ-ХАКИМОВЫХ

История здравоохранения складывается не только из достижений науки и работы крупных клиник, но и из многолетнего труда людей, посвятивших свою жизнь помощи другим. Одной из таких семей в Республике Башкортостан стала династия Мухамедьяровых-Шамсутдиновых-Хакимовых-Мустафиных, общий медицинский стаж которой составляет 147 лет.

Основательницей династии стала Венера Миниахметовна Мухамедьярова (Шамсутдинова). Она родилась в 1957 году в деревне Мустафино Аургазинского района. После окончания Уфимского медицинского училища №1 в 1975 году начала работать в Толбазинской центральной районной больнице. Трудилась операционной и постовой медицинской сестрой хирургического отделения, а с 1985 года — медицинской сестрой физиотерапевтического отделения.

Более полувека её жизнь связана с Толбазинской ЦРБ. За высокий профессионализм Венера Миниахметовна неоднократно становилась победителем конкурса «Лучший по профессии», а в 1985 году была удостоена почётного знака «Медсестра — золотые руки». Она награждена грамотами администрации района, Министерства здравоохранения Республики Башкортостан и Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Продолжателем семейной традиции стала её дочь — Гульнара Фильхатовна Хакимова. Окончив Уфимский медицинский колледж, она начала работать медицинской сестрой реанимационного отделения Толбазинской ЦРБ. Затем трудилась в хирургическом отделении и эндоскопическом кабинете Ишимбайской центральной районной больницы.



За многолетнюю работу награждена грамотами и Благодарственным письмом Министерства здравоохранения Республики Башкортостан. Её общий медицинский стаж составляет более двадцати лет.

Третье поколение династии представляет Регина Радомировна Хакимова. После окончания Салаватского медицинского колледжа в 2022 году она начала работать медицинской сестрой реанимационного отделения Ишимбайской ЦРБ, а затем продолжила работу в Толбазинской районной больнице. Молодой специалист уверенно продолжает семейную традицию служения медицине.

Отдельной страницей династии стала судьба

родной сестры Венеры Миниахметовны — Флюры Миниахметовны Мустафиной (Шамсутдиновой). Она окончила Уфимское медицинское училище №1 в 1974 году и долгие годы работала в Толбазинской ЦРБ, почти двадцать лет занимая должность главной медицинской сестры больницы. Её общий стаж в здравоохранении составил 30 лет.

Продолжателем медицинского пути семьи стал и брат — Ильгиз Миниахметович Шамсутдинов. После окончания Башкирского государственного медицинского института в 1991 году он начал работать врачом стоматологом-ортопедом в Стерлитамаке. За высокий профессионализм награждён почётным знаком «Отличник здравоохранения Республики Башкортостан». Его трудовой стаж насчитывает более 35 лет.

Медицинскую профессию выбрала и его дочь — Алия Ильгизовна Шамсутдинова. В 2023 году она окончила Башкирский государственный медицинский университет и начала работать врачом стоматологом-терапевтом в Уфе.

История этой семьи — пример преемственности поколений, уважения к профессии и многолетней преданности медицине. За каждым годом стажа здесь стоят забота о пациентах, ежедневный труд и искреннее желание помогать людям.

55 ЛЕТ НА СЛУЖБЕ ДЕТСКОМУ ЗДОРОВЬЮ

В 2026 году «Детская стоматологическая поликлиника № 3 г. Уфа» отмечает 55-летний юбилей. За эти годы учреждение стало одним из ведущих центров детской стоматологии Башкортостана и внесло значительный вклад в развитие специализированной помощи детям.

Поликлиника была создана в 1971 году. У истоков её становления стояла Альмира Ахметовна Сатаева, а значительный вклад в развитие службы внесла Татьяна Александровна Чудинова, многие годы возглавлявшая учреждение и развивавшая школьную стоматологию республики.

Сегодня поликлиникой руководит кандидат медицинских наук, заслуженный врач РБ Римма Асхатовна Ганиева. Под её руководством учреждение стало Центром детской стоматологии и ортодонтии РБ, оказывающим лечебную и организационно-методическую помощь специалистам со всей республики.

В поликлинике работают отделения детской стоматологии, ортодонтии и хирургии, внедряются современные методы диагностики и лечения, используется цифровое оборудование и новейшие ортодонтические технологии. Учреждение является клинической базой БГМУ и участвует в подготовке будущих специалистов.

Особой гордостью коллектива яв-

ляется передвижной стоматологический комплекс «Тулпар», благодаря которому квалифицированную помощь получают дети из отдалённых районов Башкортостана, воспитанники социальных учреждений, дети с ограниченными возможностями здоровья.

Большое внимание уделяется детям с расстройствами аутистического спектра. В поликлинике внедрена модель «Дружелюбная стоматология», позволяющая оказывать помощь с учётом особенностей таких пациентов. Специалисты регулярно участвуют в образовательных и социальных проектах, направленных на поддержку семей и развитие профилактики стоматологических заболеваний.

Учреждение является координатором школьной стоматологии в республике. Благодаря проекту «Здоровая улыбка» в РБ создана одна из крупнейших в стране сетей школьных стоматологических кабинетов, что делает профилактическую помощь максимально доступной для детей.

Профессионализм коллектива

неоднократно отмечался на республиканском и федеральном уровнях. Поликлиника награждена медалью «Отличник стоматологии» Стоматологической ассоциации России и Почётной грамотой Государственного Собрания – Курултая РБ.

«ДСП №3 г.Уфа» одна из первых среди медицинских организаций осуществила выезд с гуманитарным конвоем в Луганскую Народную Республику с целью оказания стоматологической помощи детям и в настоящее время продолжает активное сотрудничество с филиалом Государственного Фонда «Защитники Отечества» по РБ, осуществляя выездные мероприятия с целью оказания стоматологической помощи детям участников и ветеранов СВО.

Сегодня «ДСП № 3 г.Уфа» остаётся современным центром детской стоматологии, где передовые технологии сочетаются с высоким профессионализмом и внимательным отношением к каждому ребёнку. За 55 лет её специалисты помогли сохранить здоровье



и улыбки нескольким поколениям жителей республики.

Главный врач ГАУЗ РБ «Детская стоматологическая поликлиника № 3 г. Уфа», кандидат медицинских наук, заслуженный врач РБ Римма Асхатовна Ганиева поздравляет коллектив с 55-летием учреждения:

– Дорогие коллеги! От всей души поздравляю вас с замечательным юбилеем нашей поликлиники. Пятьдесят пять лет – это красивая дата, две пятёрки, которые символизируют высокий профессионализм, отличную работу и верность выбранному делу. Благодарю каждого сотрудника за преданность профессии, заботу о маленьких пациентах и вклад в развитие детской стоматологии РБ. Желаю всем крепкого здоровья, благополучия, новых достижений, уверенности в завтрашнем дне и как можно больше счастливых детских улыбок!

Лицензия: ЛО41-01170-02/00377340 от 20.07.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ОТ КАБИНЕТА К МЕДИЦИНСКОМУ ЦЕНТРУ

Медицинский центр «МастерДент+» в г. Янаул уже почти два десятилетия остается одним из наиболее известных частных медицинских учреждений северо-запада Башкортостана. Основанный в 2007 году как небольшой стоматологический кабинет, сегодня центр представляет собой многопрофильную клинику, оказывающую широкий спектр медицинских услуг.

У истоков создания медицинского центра стоит врач-стоматолог Эльвира Анисовна Фатхуллина (Рафикова). В 1996 году она окончила БГМУ по специальности «Стоматология», прошла интернатуру в стоматологической поликлинике № 2 города Уфы, а затем вернулась в родной Янаул. Здесь она работала врачом стоматологом-терапевтом, хирургом-стоматологом и детским стоматологом в Центральной районной больнице.

К 2007 году накопленный профессиональный опыт и стремление сделать современную медицинскую помощь более доступной для жителей района стали основой для открытия собственного стоматологического кабинета. Со временем небольшое учреждение превратилось в медицинский центр.

Коллектив медицинского центра — предмет особой гордости, представляющий собой сплоченную и профессиональную команду. В клинике работают стоматологи, невролог, акушер-гинеколог, гастроэнтеролог, кардиолог, врач эхокардиографии, врач УЗИ, оториноларинголог и офтальмолог, флеболог.

За медицинской помощью сюда обращаются жители Янаула и Янаульского района, Нефтекамска, а также соседних районов Башкортостана.

Клиника постоянно развивается, обновляет оборудование и внедряет современные методы



диагностики и лечения.

Медицинский центр активно ведет социально-ориентированную деятельность, включая бесплатные медицинские услуги участникам СВО; скидки до 50% на медицинские услуги для инвалидов, пенсионеров. Также центр ведет санитарно-просветительскую и образовательную работу. Это образовательные беседы с учащимися школ и дошкольниками, цикл передач на Янаульском телевидении «Скажите, доктор».

Высокий уровень работы центра неоднократно получал признание на республиканском и федеральном уровнях. В разные годы «МастерДент+» становился лауреатом и победителем престижных профессиональных конкурсов, включая междуна-

родную премию «Лучший налогоплательщик года», конкурс «Предприниматель года» (2021 г.) и Национальную премию «Золотой Меркурий» (2017 г., 2023 г.).

Фатхуллина Эльвира Анисовна депутат Совета депутатов города Янаул; удостоилась Почетной грамоты Министерства здравоохранения РБ (2019 г.), Почетной грамоты Министерства предпринимательства и туризма РБ (2023 г.) и стала победителем в X Всероссийском конкурсе среди женщин «Женщина – мать нации» в номинации «Женщина – бизнес-леди» (2026 г.).

Сегодня «МастерДент+» — это пример того, как профессионализм, ответственность и искреннее желание помогать людям способны превратить небольшой медицинский кабинет в востребованный центр здоровья, которому доверяют тысячи пациентов.

Эльвира Анисовна выражает признательность коллективу «МастерДент+» за высокий профессионализм и значимый вклад: «Примите искренние поздравления с предстоящим профессиональным праздником — Днём медицинского работника! Желаю вам покорения новых вершин в работе, интересных проектов и личного благополучия!».

Лицензия: № ЛО-02-01-006894 от 19.02.2019 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МЕДИЦИНСКИЕ ДИНАСТИИ – ГОРДОСТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ БАШКОРТОСТАНА

Вот уже более 15 лет Республиканский совет ветеранов работников здравоохранения Республики Башкортостан под руководством председателя Рамили Габдулхаковны Исмагиловой проводит особые торжественные мероприятия, посвящённые чествованию медицинских династий. Оно традиционно проходит накануне Дня медицинского работника и собирает представителей разных поколений врачей, медсестёр, преподавателей медицинских вузов и организаторов здравоохранения со всей республики.

В этот день в зале Дома культуры «Медик» всегда многолюдно и по-особенному тепло. Нарядные ветераны, действующие специалисты, молодые продолжатели семейных традиций встречаются друг с другом, вспоминают годы работы, делятся историями и радуются возможности вновь почувствовать себя частью большого профессионального сообщества.

Особая роль в организации этих встреч принадлежит Рамиле Габдулхаковне Исмагиловой. Её знают практически все ветераны медицинской службы республики. И это неудивительно: ещё в годы работы врачом-стоматологом она отличалась активной жизненной позицией, вниманием к людям и стремлением объединять коллег.

Ветераны признаются: если бы не её настойчивость и забота, многие из них могли бы остаться вне внимания. Рамиля Габдулхаковна знает судьбы людей, помнит их заслуги, поддерживает связь с семьями медицинских работников и старается сделать каждую встречу по-настоящему значимой.

Особое внимание на мероприятиях традиционно уделяется медицинским династиям – семьям, в которых служение профессии стало жизненной традицией. Не случайно и нынешний цикл статей в газете проходит под знаком Года семьи. А ведь медицинская династия – это и есть настоящая семья в профессии, где любовь к делу передаётся от поколения к поколению.

В 2025 году на таком мероприятии отметили несколько медицинских династий и одной из самых представительных стала династия Ахметгареевых, общий медицинский стаж которой превышает 458 лет. Основатель династии Рахим Гареевич Ахметгареев – заслуженный врач РБ, отличник здравоохранения СССР, автор научных работ и победитель профессиональных конкурсов. Его многолетняя работа в системе здравоохранения получила признание не только на региональном, но и на федеральном уровне, включая благодарность Президента Российской Федерации. Его супруга Алла Ивановна награждена Почётной грамотой Министерства здравоохранения РФ. Значительный вклад внесла и представитель старшего поколения династии Факия Гайнулловна Ахметгареева – отличник здравоохранения РБ.



Сегодня традиции семьи продолжают представители молодого поколения. Врач-рентгенолог Даяна Рустемовна Ахметгареева, врач-терапевт и гастроэнтеролог Алия Ахметгареева, врач-геронтолог Айгуль Ринатовна Бикбова достойно продолжают дело своих наставников.

Династия Кунафиных: Саубан Нурлыгаянович Кунафин – доктор медицинских наук, профессор БГМУ, заведующий кафедрой скорой медицинской помощи и медицины катастроф, проректор по лечебной работе университета. Его супруга Дина Халимовна Кунафина – доктор медицинских наук, профессор, долгие годы возглавлявшая кафедру инфекционных болезней. Их сыновья – Марат Саубанович и Айрат Саубанович – стали врачами, учёными и организаторами здравоохранения. Общий медицинский стаж династии превышает 362 года.

Династия Жигайло: основательницей династии стала Жигайло Анна Фоминична – фельдшер-акушер с сорокалетним стажем работы. Её дочь – Жигайло Мария Адольфовна после окончания Башкирского медицинского института вернулась работать в родной Красноусольск, где долгие годы совмещала врачебную деятельность с активной общественной работой. Она принимала участие в работе Республиканского съезда женщин Башкортостана, избиралась депутатом, была удостоена звания отличника здравоохранения СССР, получила статус ветерана труда и звание Почётного гражданина села Красноусольский. Третье поколение династии представлено Александром Евгеньевичем Жигайло, который работал в реанимационном и хирургическом отделениях,

затем – фельдшером скорой помощи. Сегодня он продолжает трудиться в системе здравоохранения города Нижневартовска.

Династия Верник: основательница династии Наталья Александровна Назмиева – заслуженный врач РБ – прошла большой профессиональный путь: от операционной медицинской сестры до главного врача поликлиники № 50 города Уфы. Она работала главным терапевтом городского управления здравоохранения, возглавляла терапевтические отделения, трудилась в госпитале ветеранов. Продолжателем династии стал сын Александр Наилевич Назмиев – врач-онколог и радиотерапевт, работавший заведующим отделением, руководителем межмуниципального онкологического центра, главным онкологом города Sterlitaмака. Его супруга Виктория Валерьевна Назмиева работала врачом-неонатологом и рентгенологом, возглавляла медицинскую организацию в Sterlitaмаке. Представителем третьего поколения является Ксения Александровна Салимова – врач-онколог, ассистент кафедры фармакологии БГМУ, младший научный сотрудник лаборатории малых таргетных молекул.

Династия Галяутдиновых – Назаровых из Кушнаренковской ЦРБ: основательницей династии является Галина Васильевна Галяутдинова, многие годы работавшая фельдшером скорой помощи и медицинским статистиком. Её дочь Ирина Ринатовна Галяутдинова – специалист клинко-диагностической лаборатории с многолетним стажем работы. Другую ветвь династии представляет Ольга Васильевна Назарова – акушерка, медицинская сестра стационара и фельдшер, посвятившая

медицине почти четыре десятилетия. Её дочь Елена Владимировна Салий стала врачом-дерматовенерологом высшей квалификационной категории и была удостоена звания заслуженного врача РБ. Традиции семьи продолжают её дочери – врач-терапевт Анастасия Михайловна Дружинина и провизор Елена Михайловна Салий.

Династия Кутуевых: основатель Ильдерхан Идрисович Кутуев – участник Великой Отечественной войны, хирург, учёный, кандидат медицинских наук. Он был награждён орденами Славы, Красной Звезды и медалью «За отвагу». Его дело продолжили трое сыновей. Юрий Ильдерханович стал учёным и преподавателем. Александр Ильдерханович многие годы преподавал в медицинском колледже. Олег Ильдерханович посвятил себя научной и педагогической деятельности в БГМУ. Представители третьего поколения также выбрали медицинскую профессию. Артур Александрович работает врачом-репродуктологом, Эльвира Олеговна трудится врачом в Москве.

Династия Хамадуллиных из Буздякской ЦРБ: основатель династии Анис Гиниятович Хамадуллин – врач-офтальмолог, активный общественный деятель, делегат съезда врачей СССР и почётный гражданин Буздякского района. Его супруга Гульбинур Хайбулловна работала врачом-невропатологом высшей категории. Их сын Адиб Анисович Хамадуллин продолжил дело родителей, став врачом-офтальмологом высшей категории и победителем конкурса «Лучший офтальмолог Республики Башкортостан». Третье поколение династии также связано с медициной: Чулпан Анисовна Шарафутдинова работает врачом-невропатологом, а её дочери обучаются в медицинском университете.

Такие династии – это живая история медицины Башкортостана. Именно благодаря их труду сохраняются лучшие традиции врачебного служения, передаются знания, опыт и уважение к профессии. Медицинские семьи остаются примером ответственности, верности выбранному пути и настоящей любви к людям.

НОВЫЙ ЭТАП ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ

Ишимбайское специальное учебно-воспитательное учреждение продолжает развивать сотрудничество с ведущими образовательными и общественными организациями республики. Особое место среди партнеров занимает Башкирский государственный медицинский университет, сотрудничество с которым стало важной частью профориентационной работы учреждения.

Соглашение о взаимодействии с медицинским университетом было подписано еще в 2019 году, – рассказывает директор Шагиева Гузель Гайсиевна. Благодаря поддержке ректора университета Валентина Николаевича Павлова обучающиеся Ишимбайского СУВУ получили возможность участвовать в образовательных, спортивных и культурных проектах вуза.

В 2026 году в Ишимбайском СУВУ произошло знаковое событие: 5 марта был торжественно подписан договор об открытии медицинского класса. Новое направление ориентировано на углублённое изучение предметов медико-биологического профиля и подготовку девушек к поступлению в профильные образовательные организации.

В учреждении появилась современная образовательная среда с цифровыми микроскопами, лабораторными наборами, анатомическими моделями и интерактивным оборудо-



ванием. Особое внимание уделяется практической подготовке. В кабинетах установлены тренажеры и манекены-симуляторы, позволяющие воспитанницам осваивать навыки оказания первой помощи, проведения простейших медицинских манипуляций и ухода за пациентами.

Занятия проходят как очно, так и дистанционно под руководством преподавателей и практикующих врачей

Башкирского государственного медицинского университета. Для обучающихся организуются экскурсии в научные лаборатории, симуляционный центр, музей анатомии и гистологии, а также в лаборатории микробиологии Межвузовского кампуса Евразийского НОЦ.

Сегодня в медицинском классе обучаются тринадцать обучающихся, восемь из которых уже планируют про-

должить образование в медицинских колледжах и вузах страны. Открытие медицинского класса стало важным вкладом в будущее девушек, помогая им сделать осознанный профессиональный выбор и получить прочную основу для дальнейшего обучения.

Руководство Ишимбайского СУВУ выражает искреннюю благодарность ректору Башкирского государственного медицинского университета Валентину Николаевичу Павлову и заведующей кафедрой нормальной физиологии, руководителю проектного управления по развитию образования Алие Фаритовне Каюмовой за поддержку, внимание и активное участие в реализации проекта. Именно благодаря такому сотрудничеству у обучающихся появляются новые возможности для образования, развития и профессионального становления.

УЧИТЕЛЬСКАЯ ДИНАСТИЯ КИНЗИНЫХ

Свой рассказ хочу начать с самого дорогого для меня человека — моей мамы Раифы Гарифьяновны, чья учительская судьба стала для нашей семьи примером преданности делу, трудолюбия и душевной щедрости.



Сначала мама работала учителем начальных классов, а затем, с 1964 по 1969 год, училась в Бирском педагогическом институте. В 1970 году жизненная дорога привела её в село Урняк Чек-

магушевского района. Здесь она познакомилась с Маратом Кинзиным — представителем известной учительской семьи Кинзиных.

До выхода на заслуженный отдых в 2003 году мама преподавала математику в Урнякской средней школе. Почти сорок лет её жизни были посвящены педагогическому труду. Она — учитель высшей категории, ветеран труда, награждена почётными грамотами Министерства образования БАССР и районного отдела образования, удостоена звания «Почётный работник общего образования Российской Федерации».

Мама много читала сама и с детства приучала к книгам меня. Именно эта любовь к чтению помогла мне стать победителем республиканской олимпиады по родным языкам и продолжить образование на филологическом факультете Башкирского государственного университета.

В 2000 году моя жизненная дорога привела меня в Уфимский медицинский колледж. Вместе с коллегами мы проводим праздники родословной, мероприятия ко Дню родных языков, встречи с известными людьми республики, организуем экскурсии в музеи и театры. Наши студенты становятся победителями олимпиад и конкурсов республиканского и окружного уровня.

Я являюсь преподавателем высшей квалификационной категории, имею знак «Отличник образования Республики Башкортостан». В 2000 году создала

семью с Ильфиром Хайруллиным. Мы воспитываем сына и дочь, стараясь сохранить в семье уважение к труду, знаниям и национальным традициям.

Моя бабушка, Махира Фарраховна Кинзина, была учителем биологии и химии. Мой дедушка, Ахметсултан Садретдинович Кинзин, преподавал математику и работал директором школы. Учительская династия продолжается и сегодня. Н.Ф. Аюпова, С.М. Кинзин, Р.Б. Кинзин и Л.А. Кинзина посвятили свою жизнь просвещению.

Ярким представителем нового поколения педагогов является Иргалиева Алия Салаватовна — преподаватель и заведующая отделением «Фармация» Уфимского медицинского колледжа. Её педагогический стаж составляет 27 лет, из которых 21 год связаны с данным учебным заведением. За многолетний добросовестный труд она награждена нагрудным знаком «Отличник здравоохранения Республики Башкортостан», Почётными грамотами Министерства здравоохранения Российской Федерации и Республики Башкортостан.

Связь с такой уважаемой семьёй педагогов, как Кинзины, является для молодого поколения источником вдохновения, мотивируя на дальнейшие достижения в области просвещения.

Айгуль Хайруллина,
преподаватель Уфимского медицинского колледжа

ЛЕТНИЕ ИНФЕКЦИИ: КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

Лето – пора отпусков и пикников. Но именно в жару активизируются инфекции, о которых мы вспоминаем слишком поздно. Расскажу о трёх главных летних угрозах – кишечных инфекциях, ГЛПС («мышинной лихорадке») и клещах.



Кишечные инфекции: что мы привозим с пикника.

Жара ускоряет размножение бактерий в еде. Салат с майонезом через 2–3 часа на солнце становится идеальной средой для сальмонелл и стафилококка. Плюс на природе нет условий для гигиены, а в жару снижается кислотность желудка – наш первый защитный барьер.

Чтобы не заболеть:

- мойте руки перед едой всегда. На природе – антисептик;
- пейте только кипячёную или бу-

тилированную воду;

- не покупайте скоропортящиеся продукты в сомнительных местах;
- тщательно мойте овощи и фрукты, даже с собственного огорода;
- не оставляйте готовую еду при комнатной температуре более чем на 2 часа.

Срочно к врачу – при высокой температуре, многократной рвоте или диарее, крови в стуле, сильной боли в животе. Особенно опасно обезвоживание у детей и пожилых.

ГЛПС: болезнь, которую приносят мыши.

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом протекает тяжело, поражает почки и сосуды. Переносчики – рыжие полёвки. Заражение происходит через пыль с высохшими выделениями грызунов. Достаточно открыть дачный сарай и подмести пол.

Первые дни – как ОРВИ. Но на 4–6 день появляются боли в пояснице, снижается количество мочи. Самолечение смертельно опасно – лечение только в стационаре.

Профилактика:

- никакой сухой уборки! Только влажная, с дезраствором;
- работайте в респираторе (обычная маска не спасёт) и перчатках;
- храните крупы и продукты в плотно закрытых контейнерах;
- не пейте воду из открытых бочек.

Клещи: маленькие, но опасные.

В нашей республике клещи переносят энцефалит, боррелиоз и другие инфекции. Энцефалит поражает мозг, может привести к инвалидности и смерти. Боррелиоз даёт отсроченные осложнения – на суставы, сердце, нервы.

Защита:

- одевайтесь в светлую плотную одежду с длинными рукавами;
- используйте репелленты;
- каждые 20 минут осматривайте себя и детей;
- косите траву на участке – клещи живут в высокой траве, а не на деревьях.

Если клещ присосался – удалите (лучше в травмпункте), поместите в

баночку и сдайте на анализ в лабораторию. Обратитесь к врачу для решения об экстренной профилактике.

Главное, что нужно запомнить!

Летние инфекции можно предотвратить простыми правилами: чистые руки, безопасная вода, правильная уборка на даче, защита от клещей. И главное – при первых тревожных симптомах не занимайтесь самолечением, обращайтесь к врачу.

– Дорогие коллеги-медики!

В преддверии Дня медицинского работника хочу сказать вам спасибо. Вы каждый день идёте туда, где боль и страх. Вы возвращаете людям здоровье, берёте на себя чужую боль и не жалуетесь. Желаю вам, прежде всего собственного здоровья, терпения, благодарных пациентов, и чтобы близкие ждали вас дома. С праздником!

С уважением, главный внештатный специалист-эпидемиолог Минздрава РБ, главный врач ГБУЗ РКИБ Азат Мухаметзянов

ТЕРРИТОРИЯ БУДУЩЕГО

Почему новая клиника становится точкой притяжения профессионалов? День медицинского работника – самое время поговорить об условиях, в которых каждый день происходит незаметный подвиг.

Долгие годы считалось, что работа врача как остросюжетный детектив: найди причину боли в условиях дефицита времени, сил и диагностических ресурсов. Но времена меняются. Сегодня появляются клиники, где профессионализму и человечности дается драгоценная огранка: комфорт, развитие, аппаратная база, своя лаборатория. Именно о таком месте – новом медцентре МЕГИ – пойдёт речь.

Оборудование, которому завидуют мировые центры:

Первое, что замечаешь, переступая порог новой клиники МЕГИ, — воздух и свет. Это не только просторы за окном. Это ювелирная работа архитекторов и дизайнеров, дающая ощущение свободы, пространства и эргономичности во всем: от «случайно» удобного расположения розеток до выверенного цвета и освещения, снижающих сенсорную нагрузку. Комфортабельные ординаторские. Зелёные парковые зоны для короткой передышки и для полноценного восстановления. Все это по-настоящему важно, потому что снижает ежедневный стресс персонала.

Но главное, конечно, «железо», так много дающее талантливому врачу. В диагностическом отделении — GE Voluson Expert 22. Для акушера-гинеколога это как кабина нового авиалайнера для пилота. Четкое разделение малышей при многоплодной беременности, 3D- и 4D-режимы, позволяющие увидеть мельчайшие нюансы развития и даже мимику плода. Оценить с фантастической детализацией и в реальном времени крохотное сердечко.

Ещё один технологический алмаз: сверхвысокопольный томограф 3.0 ТЕСЛА GE Signa Pioneer. Он способен дать снимки с толщиной срезов меньше 1



мм! Для невролога, уролога, нейрохирурга — настоящая свобода от слова «возможно», когда можно не предполагать, а видеть и принимать оптимальные ре-

шения. А ещё MPT 3.0 ТЕСЛА Philips IngeniaX, стоматологический визиограф Gendex CB-500, операционная С-дуга GE OEC ONE и GE OEC 850, маммограф GE Alfa ST, современные эндоскопические стойки, лабораторное оборудование с автоматической верификацией проб — перечислять можно долго. Но суть не в списке, а в счастье быть уверенным в качестве своей работы с такой диагностической опорой. Особенно, когда она доступна всем: от терапевта до многопрофильного хирурга. А для хирургов и анестезиологов, кстати, есть ещё и высокотехнологичное оборудование в каждом суперсовременном оперблоке клиники.

В День медицинского работника мы привыкли поздравлять тех, кто вечно трудится на грани. Но представьте себе другую реальность: где диагноз ставится быстро и точно, потому что аппарат не врёт. Где вы можете вырасти от интерна до руководителя, не меняя место работы. Где ваше развитие неизбежно, потому что вокруг – стимулирующая среда.

С праздником, коллеги. И до встречи в новой клинике МЕГИ — где ждут не только пациентов, но и новую смену специалистов.

Лицензия: Л041-01170-02/00574842 от 05.11.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ШАГ ВПЕРЁД ДЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РАЙОНА

15 декабря 2025 года стало по-настоящему знаменательной датой в истории Аскинского района. В этот день в селе Аскино распахнула свои двери новая современная поликлиника — крупный медицинский объект, построенный в рамках федеральной программы модернизации первичного звена здравоохранения. Открытие учреждения стало важным событием не только для медицинского сообщества, но и для всех жителей района, поскольку напрямую связано с повышением качества и доступности медицинской помощи.



Аскинская центральная районная больница по праву считается одним из старейших медицинских учреждений не только Республики Башкортостан, но и России. Её история началась ещё в 1893 году со строительства первого здания больницы. За более чем столетнюю историю учреждение неоднократно расширялось и совершенствовалось, отвечая требованиям времени и потребностям населения.

В 1939 году в больнице были открыты родильное отделение и рентгенологический кабинет, что стало серьёзным шагом вперёд в развитии районного здравоохранения. В 1977 году введён в эксплуатацию новый лечебный корпус, позволивший значительно расширить объём оказываемой помощи. Отдельное здание поликлиники было построено в 1987 году, а в 1993 году, к столетнему юбилею больницы, начал работать стационар на 60 коек. Сегодня Аскинская ЦРБ

представляет собой многопрофильный медицинский центр, оказывающий помощь более чем 17 тысячам жителей района.

Строительство нового здания поликлиники началось 9 июля 2024 года и велось высокими темпами. Благодаря слаженной работе строителей, медицинских специалистов и органов власти объект был завершён в кратчайшие сроки. В торжественной церемонии открытия приняли участие заместитель председателя Правительства Российской Федерации Татьяна Голикова и министр здравоохранения России Михаил Мурашко в режиме видеоконференции, а также Глава Республики Башкортостан Радий Хабиров.

Новое трёхэтажное здание общей площадью 3813 квадратных метров рассчитано на 250 посещений в смену. Поликлиника разделена на два самостоятельных блока — взрослое отделение на 154 посещения и детское отделение на 96 посещений, каждое со своим отдельным входом.

В детском отделении оборудованы современные кабинеты педиатров, офтальмолога, оториноларинголога и других специалистов. Созданы комфортные условия для профилактических осмотров, вакцинации и наблюдения маленьких пациентов. Взрослое отделение включает кон-

сультативно-диагностический блок, кабинеты узких специалистов, процедурные кабинеты и функциональные диагностические службы.

Особое внимание уделено оснащению учреждения современным медицинским оборудованием. Более 55 процентов техники произведено на территории Российской Федерации. Во время осмотра кабинетов Глава Республики Башкортостан Радий Хабиров отметил высокий уровень оснащённости учреждения, подчеркнув, что подобное оборудование сегодня используется даже не во всех столичных медицинских организациях.

Среди инновационных решений — кабинеты телемедицинских консультаций формата «врач-врач» и «врач-пациент», позволяющие оперативно получать консультации специалистов ведущих медицинских центров. Внедрена система цифровой передачи электрокардиограмм из отдалённых фельдшерско-акушерских пунктов, что значительно ускоряет постановку диагноза и принятие врачебных решений. Также используются современные технологии искусственного интеллекта для анализа медицинских изображений и повышения точности диагностики.

Для удобства маломобильных пациентов здание оборудовано лифтом,

предусмотрены широкие входные группы и безбарьерная среда. Тёплый переход соединяет поликлинику со стационаром, что обеспечивает удобство передвижения пациентов и медицинского персонала в любое время года.

Главный врач Аскинской центральной районной больницы Ильдар Шакиров отметил, что открытие нового здания стало важным этапом развития районного здравоохранения. По его словам, запуск поликлиники позволит не только повысить доступность медицинской помощи для жителей района, но и создать современные условия труда для медицинских работников, что особенно важно для привлечения молодых специалистов.

Безусловно, ввод в эксплуатацию этого объекта станет отправной точкой нового этапа развития здравоохранения Аскинского района и надёжной основой для сохранения здоровья жителей на долгие годы вперёд. Это важный шаг в укреплении социальной инфраструктуры территории и повышении уровня жизни населения.

Наися Якупова,
председатель первичной
профсоюзной организации

Лицензия: Л041-01170-02/00351454
от 14.07.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СТРОИТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Современная медицина начинается не только с профессионализма врачей и современного оборудования. Важную роль играет и медицинская инфраструктура — удобные и современные здания, в которых пациенты получают помощь. Именно такие объекты уже почти пятнадцать лет создаёт строительная компания ООО «Билд».

Предприятие работает на российском рынке с 2012 года. За это время компанией реализовано более 200 государственных контрактов, значительная часть которых связана со строительством и ремонтом социальных объектов. В числе выполненных работ — школы, детские сады, жилые комплексы и учреждения здравоохранения.

Одним из последних проектов стала новая детская поликлиника в селе Аскаррово Абзелиловского района. Трёхэтажное здание, рассчитанное на 150 посещений в смену, было введено в эксплуатацию в рамках программы

«Модернизация первичного звена здравоохранения» нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь».

Для ООО «Билд» этот объект стал первым опытом строительства поликлиники с нуля. Ранее специалисты компании выполняли капитальный ремонт медицинских учреждений в Москве, Московской области и Республике Башкортостан, в том числе на объектах Башкирского государственного медицинского университета.

В начале 2026 года компания сдала крупные социальные проекты. Среди них — крупнейшая школа Приволжского федерального округа на 2200 мест

в микрорайоне Кузнецовский Затон в Уфе и современная школа с детским садом в селе Шмидтово Уфимского района. Эти объекты стали важной частью развития образовательной инфраструктуры республики и позволили создать комфортные условия для тысяч детей и педагогов.

Недавно компания стала победителем аукциона на строительство новой поликлиники в селе Иглино. Этот объект станет ещё одним вкладом строителей в развитие здравоохранения республики. В компании отмечают, что участие в таких проектах является не только профессиональной задачей,



но и социальной ответственностью перед жителями региона.

Поздравляю всех медицинских работников Башкортостана с профессиональным праздником. Благодарю вас за преданность делу, ответственность и ежедневный труд на благо людей. Желаю крепкого здоровья, благополучия, профессиональных успехов, стабильности, поддержки коллег и благодарных пациентов.

Артур Талхаевич Харисов,
советник генерального директора
ООО «Билд»

МЕЖДУ СЦЕНОЙ И ЖИЗНЬЮ



Народный артист Республики Башкортостан Ильдар Гумеров — актёр, чья творческая биография давно стала частью современной театральной культуры республики. За годы работы на сцене им сыграны десятки глубоких драматических ролей, каждая из которых требовала не только профессионального мастерства, но и огромной внутренней эмоциональной отдачи. Театр для него — не просто работа и не только искусство перевоплощения. Это особое состояние души, в котором человек проживает чужие судьбы, пропускает через себя боль, тревогу, любовь, страх и надежду своих героев. В беседе для «Медицинской газеты Башкортостана» Ильдар Гумеров рассказал о том, как актёр переживает тяжёлые роли, почему сцена может становиться источником сильнейшего психологического напряжения и каким образом искусство помогает человеку сохранить внутреннюю опору.

— **Ильдар Ибрагимович, насколько сложно после эмоционально тяжёлых ролей возвращаться к обычной жизни?**

— Наверное, у каждого артиста это происходит по-разному. Не существует универсального способа. Всё зависит от характера человека, от материала, от степени погружения. После психологически сложных ролей, да и вообще, не очень приемлю шумные разговоры, поздравления, обсуждения. Спектакли с крутым сюжетом, и сами роли, где требуется полное погружение, и тогда, когда роль совпадает с твоим мировоззрением, или глубокие эмоциональные потрясения после спектакля оставляют пустоту. Однажды на фестивале в Бишкеке во время спектакля «Колыбель желаний» на какой-то миг у меня появилось ощущение полной потери реальности; после спектакля потребовалось некоторое время для «нормализации». Тогда я впервые почувствовал, насколько опасным может быть слишком глубокое погружение в обстоятельства материала. Нечто подобное было и в спектакле «Зулейха открывает глаза», но уже в другом формате.

— **Получается, актёру необходимо постоянно контролировать своё внутреннее состояние?**



— Осознанно это мы не делаем. Самоконтроль сильно мешает актёру, так как он блокирует внутреннюю свободу, сковывает. Работа над ролью начинается задолго до выхода на сцену. Мы подробно разбираем пьесу, характер героя, его психологию, мотивацию поступков, конфликты. Работа над ролью, да и любое творчество в процессе создания тебя поглощает целиком, и эмоционально, и физически. На определённом этапе контроль снимается с тормозов сам собой. Это у нас называется «отпускать себя», что означает внутреннюю свободу, но не означает бесконтрольные действия. У актёров контроллер работает в автоматическом режиме, но вот иногда бывают и такие моменты, где эмоции и вера в предлагаемые обстоятельства ненадолго превосходят этот режим.

— **Насколько такая эмоциональная нагрузка отражается на здоровье?**

— Безусловно, отражается. Организм человека не может бесконечно существовать в состоянии постоянного напряжения. У меня был непродолжительный период жизни, когда накопленная психологическая усталость и стрессы серьёзно сказались на здоровье: я, находясь уже дома, потерял сознание, проходил лечение в неврологическом

отделении. Может, какое-то косвенное влияние сыгранных ролей и было, но это абсолютно точно не первопричина.

— **Есть ли у вас свои способы эмоционального восстановления?**

— Такого нет. Об этом и не задумывался. Всё происходит само собой. Представьте, что вы расстаётесь на неопределённое время с лучшим другом или любимым человеком без возможности общения. Вагон трогается, а вы остаётесь с звенящей пустотой в душе. Это примерно так же. В такие моменты я могу долго идти пешком, не ходить, а именно идти, или заниматься музыкой. Меня, конечно, всегда умиляют дети! «Дети лечат душу человека», — размышлял князь Мышкин у Ф. М. Достоевского. Это истина!

— **Театр может быть не только источником напряжения, но и источником внутренней силы?**

— Конечно. Театр — это живая энергия. Тут всё комплексно. И партнёры, и зрители могут дать мощный заряд энергии. Актёры часто замечают, что на сцене, на время спектакля, «приостанавливаются» многие болезни! Этот феномен я чувствовал многократно. Конечно, это не говорит о том, что феномен работает всегда на «сто», но сбои крайне редки!

— **В вашей жизни медицина тоже занимает особое место?**

— Да. Моя супруга — медик, не понаслышке знаю, насколько тяжёлой бывает работа докторов и медперсонала. Особенно когда сам сталкиваешься с болезнью, приходит понимание ценности медицинского труда и уровня профессионализма докторов. Я это ощущал с детства, и в моей жизни главную роль сыграли именно эти люди в белых халатах.

— **Роли меняют самого человека?**

— Думаю, да. Каждый спектакль в тебе оставляет какой-то след, бесследно не проходит ничего. Ведь наша



земная жизнь состоит из двух начал. Если театр и вообще творчество лечат духовное, а медицина лечит физическое, материальное начало. Но это только на первый взгляд. По большому счёту, профессии медицины — это тоже творчество. В течение всей жизни мы, люди, постоянно подвергаемся и физическим, и духовным разрушениям. Чтобы людям дарить радость исцеления во всех смыслах, нужно владеть этим искусством, искусством врачевания, где нужен талант и самоотверженность, точно так же, как и в нашей профессии. Эти профессии для людей с призванием! Пользуясь случаем, хочу выразить особую признательность всем докторам и медперсоналу, которые с младенчества вернули меня к жизни, поставили на ноги и ещё многократно меня возвращали в отряд здоровых людей в течение взрослой жизни. Низко кланяюсь людям этой профессии. Как сказал великий Авиценна: «Душа — это свет, который никогда не угасает»... Пусть ваш Свет всегда освещает дорогу вашей судьбы и дорогу всех, кто в вас нуждается!



Поздравляем с юбилеем!
19 июля 2026 года заслуженный врач Республики Башкортостан, кандидат медицинских наук, доцент кафедры терапевтической стоматологии БГМУ Татьяна Степановна Чемикосова отметит свой юбилей.
Глубокоуважаемая Татьяна Степановна!
Примите самые искренние поздравления с замечательным юбилеем!

Для многих поколений выпускников стоматологического факультета Вы стали талантливым педагогом, учёным и наставником. Ваш многолетний труд, про-

фессионализм, мудрость и внимание к студентам заслужили глубокое уважение коллег и благодарность учеников.
Мы гордимся тем, что нам посчастливилось учиться у Вас, перенимать Ваш опыт и следовать высоким профессиональным принципам.
От всей души желаем Вам крепкого здоровья, душевного тепла, благополучия, долгих лет жизни и радости от успехов Ваших учеников. Пусть рядом всегда будут любящие близкие, верные друзья и благодарные коллеги.

*С глубоким уважением и признательностью,
выпускники стоматологического факультета*

КОНЦЕРН ЗДОРОВЬЯ

ООО Медицинский концерн «Ниль и К» занимает особое место в истории частного здравоохранения Республики Башкортостан. Основанная в 1988 году компания стала одной из первых частных стоматологических клиник республики и за годы работы превратилась в крупный медицинский концерн, хорошо известный далеко за пределами Уфы.



История компании тесно связана с именем ее основателя — Нили Галимзяновича Хамитова. После окончания медицинского училища он начал работать в стоматологической службе города Уфы. Уже тогда стало понятно, что стоматология станет главным делом его жизни. Ниль Галимзянович — заслуженный работник здравоохранения Республики Башкортостан.
Сегодня «Ниль и К» — это современная сеть клиник, работающих в разных районах Уфы, а также в Сибее, Стерлитамаке, Иглино, деревне

Варшавка Кармаскалинского района. Филиалы компании действуют и за пределами республики. Основным направлением работы концерна остается стоматология. Пациентам оказываются все виды стоматологической помощи: лечение, хирургия, имплантация, протезирование. Работает современная централизованная зуботехническая лаборатория, оснащенная современным оборудованием. В клиниках используются все методы диагностики и лечения, регулярно обновляется оборудование, внедряются новые технологии.
Особое место занимает детское стоматологическое отделение, успешно работающее с 2013 года. В филиале на Уфимском шоссе пациентам также оказываются лечебно-диагностические услуги по другим медицинским направлениям и проводятся различные виды медицинских осмотров.
Главная ценность концерна — его коллектив. За годы работы здесь

сформировалась сильная профессиональная команда врачей, медицинских сестер, зубных техников и администраторов. Многие специалисты имеют высшую и первую квалификационные категории, большой практический опыт и многолетний стаж работы. В компании большое внимание уделяется наставничеству, повышению квалификации сотрудников, профессиональному росту молодых специалистов. Многие сотрудники являются выпускниками стоматологического факультета Башкирского государственного медицинского университета.
В «Ниль и К» всегда высоко ценили фундаментальную подготовку врачей, клиническое мышление и уважение к профессии. Именно эти качества лежат в основе современной стоматологии и помогают сохранять доверие пациентов на протяжении многих лет.
Коллектив медицинского концерна «Ниль и К» во главе с Нилем Галимзяновичем Хамитовым сердечно поздрав-

ляет коллег с Днем медицинского работника.
Дорогие коллеги!
Искренне поздравляем вас с профессиональным праздником — Днем медицинского работника!
Каждый день вы дарите людям здоровье, радость и счастье. Ваша работа сложна и ответственна, требует умения принимать решения, стремления к самосовершенствованию и освоению новых технологий — качеств, от которых порой зависит человеческая жизнь.
Пусть ваш высокий профессионализм, чуткое сердце и золотые руки всегда будут вознаграждены признательностью и любовью пациентов!
Желаем здоровья, оптимизма, уверенности в завтрашнем дне, новых достижений в медицине, материального и семейного благополучия!
*Лицензия № ЛО41-01170-02/00362946
от 27.08.2018 г.*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ГДЕ ПОВЫСИТЬ КВАЛИФИКАЦИЮ ВРАЧУ В 2026 ГОДУ?

Институт непрерывного профессионального образования сфере здравоохранения — надежный партнер на рынке медицинского ДПО с 2015 года
Приглашаем специалистов с высшим и средним медицинским образованием.
Почему выбирают нас:
— Аккредитованные программы: Все курсы соответствуют требованиям Минздрава и портала НМО.
— Стажировки в ведущих клиниках: Практика на базе лучших медицинских центров.
— Удобный график обучения
— Документы: Профессиональная переподготовка, повышении квалификации, установленного образца.
— Консультация по вопросам аккредитации
— Аудит и помощь в подборе специалистов

Более 200 курсов: от терапии до кардиохирургии, от сестринского дела до организации здравоохранения.

Акция для коллективных заявок:
При направлении на обучение 3 и более сотрудников — действует система бонусов и скидок.

Контакты:
Горячая линия: +7 (917) 463-84-09
Сайт: dporb.ru
E-mail: dporb2015@mail.ru

Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5291 от 18.11.2019.



ИНСТИТУТ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Учредитель: Союз медицинского сообщества Медицинская палата Республики Башкортостан Председатель: Байтимеров Азамат Рамзович Адрес учредителя: 450008, РФ, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Коммунистическая, 39 Тел.: 8 (347) 272-04-81, 8 (917) 771-81-04, 8 (927) 230-03-03 nmp-rb@mail.ru, www.nmp-rb.ru	Издатель: ООО «Гюлистан» Генеральный директор: Биккулов Исянбай Миннуллович Адрес издателя: 450074, РФ, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. С. Перовской, 46, оф. 3 Тел.: 8 (347) 289-47-40, 289-52-96 radgul@mail.ru, www.delomir.ru	Выходит 4 раза в год. Тираж 999 экз. Распространяется бесплатно. Над выпуском работали: Азамат Байтимеров – председатель МП РБ Дмитрий Александров – исполнительный директор МП РБ Тагир Файзуллин – ректор ИНПОСЗ Лилия Биккулова – главный редактор Резида Имашева – зам. главного редактора Ляна Ахметшина – дизайнер-верстальщик	16+ «Медицинская газета Башкортостана» является внутренним изданием Союза медицинского сообщества Медицинская палата Республики Башкортостан Отпечатано в ООО «Полиграфия». 453261, РФ, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. 8 (3476) 35-31-02 Заказ № 114734. Номер подписан в печать: 11.06.2026 г. в 17:00 Дата выхода в печать: 16.06.2026 г.	Редакция не несет ответственности за содержание информационного материала, но оставляет за собой право его редактирования для приведения в соответствие с действующим законодательством РФ и РБ. Рекламуемые услуги лицензированы, товары сертифицированы. При перепечатке, частичном или полном цитировании ссылка на «Медицинскую газету Башкортостана» обязательна.
---	--	--	--	--